

## **EL HOGAR CRISTIANO**

### **Introducción General**

El hogar es el factor clave en el desarrollo inicial del carácter de toda persona. Solamente el hogar puede ofrecer la seguridad emocional que necesita toda persona en un mundo atribulado. El hogar es la piedra angular de toda nación. Si no funciona debidamente, el caos político, social y económico resultará. El hogar es el aliado más importante de la iglesia de Cristo. En el hogar las enseñanzas bíblicas presentadas en las reuniones de la iglesia pueden ser reforzadas. El proceder debido en el hogar es esencial para el desarrollo de cristianos maduros que puedan servir como ancianos y diáconos en la iglesia.

Cuando comprendemos la importancia vital del hogar en relación al individuo, la nación y la iglesia, es fácil entender por que el hogar es LA PRIMERA INSTITUCIÓN DIVINA (Génesis 2:22-24).

Desde el nacimiento del ser humano, la familia que lo rodea ejerce la más poderosa influencia sobre el individuo. La influencia del hogar sobre uno en la temprana niñez le afecta durante el resto de la vida. El siguiente diagrama señala algunas de las profundas influencias que uno recibe de la familia:

(Diagrama copiado de LA FAMILIA SUJETA AL ESPIRITU, Tim y Beverly LaHaye, Editorial Betania, p. 21).

Es cierto que hay otras influencias importantes en la vida del niño. Sus compañeros, la escuela, la iglesia, los vecinos y lamentablemente la televisión son factores poderosos en el desarrollo de la personalidad y el carácter de la persona en su niñez. PERO EL HOGAR siempre puede tener mayor influencia sobre uno que cualquier de estos factores.

Pero no debemos suponer que la influencia del hogar esté limitada a la niñez. Aún el adulto depende mucho del hogar para su felicidad y estabilidad emocional. Según estudios analíticos, los problemas familiares nos causan más tensión y depresión emocional que cualquier otra dificultad. La explicación es sencilla. El hogar el factor más importante en nuestras vidas. La felicidad básica del individuo depende mucho de su vida familiar. Considere los resultados de la encuesta del Dr. Thomas Holmes de la Universidad de Oregón, EE.UU

#### **CRISIS**

#### **PUNTOS ASIGNADOS**

1. Muerte del cónyuge	100
2. Divorcio	73
3. Separación matrimonial	65
4. Prisión	63

5. Muerte de un miembro cercano de la familia	63
6. Daño físico o enfermedad	53
7. Casamiento	50

Como puede apreciar, basándose en esta investigación, uno puede asegurar con aplomo que los traumas más graves de la vida se relacionan con la familia de uno. Los problemas familiares son mucho más traumáticos que otros. Estos datos hacen resaltar la importancia del hogar en la vida de todo ser humano.

Lo que es difícil comprender es que la mayoría de las personas, cristianas y no cristianas, dedica MUY POCO TIEMPO Y ESFUERZO para asegurar que tenga éxito en el hogar. Muchos tienen el concepto que el ser esposo, esposa, padre o madre eficaz se logra sencillamente por hacer lo que es natural (al estilo de los animales que funcionan en base al instinto). Si bien hay cierto instinto maternal en la mujer, esta habilidad innata es muy limitada y del todo insuficiente para el éxito en el hogar.

Quiero aclarar desde el principio de este cursillo que su servidor NO es psicólogo ni consejero profesional. NO soy erudito en materia de relaciones familiares. NO tengo un hogar PERFECTO. Mi esposa y yo estamos tratando de crecer y mejorar nuestra relación matrimonial como muchas otras parejas cristianas. Mis hijas son cristianas, pero tienen las mismas tentaciones y muchos de los problemas que azotan a todos los jóvenes de nuestra época. Nosotros estamos felices en nuestro hogar, pero tenemos que superar conflictos y dificultades como toda familia cristiana. PERO creo de todo corazón que hay principios BIBLICOS que podemos aprender y practicar en el hogar que nos ayudarán a lograr el éxito y a ser más útiles en el servicio del Señor. Las ideas presentadas en este cursillo han surgido de cuatro fuentes: (1) un estudio de lo que la Biblia enseña sobre el tema; (2) la experiencia de nuestro propio hogar; (3) muchas horas dedicadas a trabajar con otras familias para la resolución de sus propios problemas familiares; (4) el estudio de varios libros sobre el tema del hogar y las relaciones familiares, especialmente libros escritos por hombres que aceptan la Biblia como norma adecuada para el hogar. He demorado mucho la preparación de este curso por sentirme muy inadecuado para esta tarea. Hay una infinidad de pormenores culturales variables de un país para otro que su servidor nunca podrá comprender. Cada uno de ustedes tendrá que hacer esta aplicación dentro de su propia experiencia cultural con mucha sabiduría. PERO los principios BIBLICOS no cambian.

Parte importante de su desarrollo personal como cristiano y obrero del Señor es su desarrollo en el hogar como esposo, padre, abuelo, o en el caso de las hermanas, como esposa, madre y abuela. Además, su entendimiento y experiencia en este aspecto de la vida le capacitará para servir a muchas otras personas que carecen de bases seguras para su propio hogar.

Enseguida presento las diferentes lecciones que estaremos estudiando en este cursillo:

- (1) EL CASAMIENTO DEL CRISTIANO
- (2) EL PAPEL DE LA ESPOSA CRISTIANA

- (3) EL PAPEL DEL ESPOSO CRISTIANO
- (4) EL AMOR VERDADERO EN EL HOGAR CRISTIANO
- (5) LOS PROBLEMAS FUNDAMENTALES EN EL HOGAR CRISTIANO
- (6) LA VIDA ESPIRITUAL EN EL HOGAR CRISTIANO
- (7) LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR CRISTIANO
- (8) LAS FINANZAS EN EL HOGAR CRISTIANO
- (9) LA RELACIÓN SEXUAL EN EL HOGAR CRISTIANO
- (10) LA SEPARACIÓN, EL DIVORCIO Y EL SEGUNDO CASAMIENTO
- (11) CRIANDO A LOS HIJOS EN EL HOGAR CRISTIANO

## EL HOGAR CRISTIANO (1)

### EL CASAMIENTO DEL CRISTIANO

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Dios estableció el primer hogar (Génesis 2:22-24). Al mismo tiempo estableció que CADA hogar tuviera un principio que llamamos EL MATRIMONIO o EL CASAMIENTO.
- B. Hay una variedad de "ceremonias" que encontramos en las diferentes culturas del mundo, pero el concepto del casamiento fue establecido por DIOS, NO POR LOS HOMBRES.

#### I. UN HOMBRE CASADO CON UNA MUJER.

- A. Así fue creado el matrimonio por Dios (Génesis 2:21,22).
- B. Así fue establecido el matrimonio por Dios (Génesis 2:24).
- C. Así fue ordenado el matrimonio por Cristo (Mateo 19:4-6).

#### II. LOS 3 PARTICIPANTES EN EL CASAMIENTO (Mateo 19:5,6).

- A. El hombre - la decisión (dejar y unirse).
- B. La mujer - la decisión (dejar y unirse).
- C. Dios - la unión ("casar" = unir).
- D. Ni la iglesia, ni el predicador, ni las autoridades civiles NO tienen papel directo en el CASAMIENTO, o sea LA UNION MATRIMONIAL.

#### III. EL CASAMIENTO COMIENZA CON EL PACTO (Malaquías 2:14-16).

- A. El hombre y la mujer llegan a un ACUERDO = EL PACTO.
- B. Dios es el testigo = LA CONFIRMACIÓN.

#### IV. LA DURACIÓN DE ESTA UNIÓN : HASTA LA MUERTE.

- A. I Corintios 7:39
- B. Romanos 7:1-3
- C. Malaquías 2:16

#### V. EL MATRIMONIO CIVIL.

- A. El casamiento es un pacto y una unión que no requiere la participación de ninguna otra persona (solamente el hombre, la mujer y Dios).
- B. PERO en cuanto a la LEGALIZACIÓN del matrimonio, como en todo, el cristiano está OBLIGADO POR DIOS MISMO a realizar lo que la ley civil

requiere (Romanos 13:1-5). No hacerlo es PECADO CONTRA DIOS. Fíjese bien en Romanos 13:5. No debemos hacerlo todo legalmente solamente para evitar el castigo sino también por causa de la conciencia, o sea, para tener buena conciencia delante de DIOS.

- C. Un ejemplo: Cuando nació mi primera hija, al no más nacer, YA ERA MI HIJA. Nadie puede negar esta relación NATURAL que ella tiene con mi esposa y conmigo. NO OBSTANTE, era necesario LEGALIZAR esta relación ante las autoridades civiles. Por tanto, fui a la alcaldía en San Salvador, El Salvador donde ella nació para cumplir con el requisito de la ley y sacar los papeles indicados para que ella fuera LEGITIMAMENTE mi hija. Algo semejante resulta en el caso del casamiento. Es posible que uno tenga esposa (estar casados delante de Dios) SIN la intervención de las autoridades civiles. Esta condición NO es FORNICACIÓN según la Biblia. PERO para LEGALIZAR esta relación que Dios reconoce, es necesario cumplir con los requisitos legales (el casamiento civil). Aunque realmente está casado ya (NO está viviendo en la fornicación como dicen muchos sectarios), NO está viviendo conforme a la ley civil y le urge LEGALIZAR su matrimonio.
- D. El cristiano TODO lo debe hacer LEGALMENTE. Desobedecer la ley civil es PECADO. El pecado en este caso NO es la fornicación sino LA DESOBEDIENCIA A LA AUTORIDAD que Dios mismo ha establecido para asuntos legales.
- E. La influencia de uno en los demás que no entiendan las enseñanzas bíblicas es otro motivo importante para legalizar la unión matrimonial.

## VI. EL CASAMIENTO ECLESIASTICO.

- A. No existe tal cosa en la Biblia. El casamiento NO es un rito eclesiástico. La iglesia no tiene nada que ver DIRECTAMENTE.
- B. Esto NO quiere decir que sea incorrecto que la pareja haga su pacto matrimonial durante una reunión especial de la iglesia.
- C. La Palabra de Dios es adecuada para toda situación y toda necesidad del hombre (vea II Timoteo 3:16,17). No puede haber mejor manera de comenzar el matrimonio que por escuchar consejos sabios de la Palabra de Dios en cuanto a la relación matrimonial, el amor verdadero que es base fundamental del hogar feliz, las responsabilidades del marido y de la esposa según la Biblia, la permanencia del matrimonio u otro tema semejante.
- D. La palabra "casar" significa UNIR. Por supuesto, nosotros NO podemos UNIR a dos personas en el matrimonio. Esto es algo que SOLAMENTE DIOS hace (Mateo 19:4-6), y lo hace cuando el hombre y la mujer hacen pacto (llegan a un acuerdo) para formar un nuevo hogar (Malaquías 2:14). Por tanto, tal reunión NO es para que sean casados POR la iglesia, puesto que la Biblia ignora tal cosa. Pero sí es para que reciban el consejo de la Palabra de Dios, el beneficio de las oraciones de los santos, para que den gracias a Dios, para que regocijemos con nuestros hermanos que regocijan y para glorificar a Dios en tan hermosa ocasión. Para todo esto sí tenemos BASE BIBLICA.

- E. El predicador bien puede aclarar a cada cónyuge sus responsabilidades según la Biblia. Estos son los votos que deben hacerse. Esto es algo que estudiaremos en detalle en las lecciones 2 y 3. Un breve resumen de estas responsabilidades sigue a continuación.
1. EL ESPOSO
    - a. Proveer para su esposa (I Timoteo 5:8).
    - b. Amar, cuidar, sustentar y proteger a su esposa (Efesios 5:28,29; Colosenses 3:19).
    - c. Honrar a su esposa (I Pedro 3:7).
    - d. Ser fiel a ella siempre (Efesios 5:25-33).
    - e. Cumplir solamente con ella el deber conyugal (I Corintios 7:3-5).
    - f. El esposo cristiano debe reconocer que ser cabeza del hogar significa RESPONSABILIDAD, especialmente en cuanto a proveer el liderazgo necesario para el crecimiento ESPIRITUAL del hogar.
  2. LA ESPOSA
    - a. Hacer un hogar para su esposo (Tito 2:3-5; I Timoteo 5:14).
    - b. La sumisión y el amor a su esposo (Efesios 5:22,23; I Pedro 3:1-7; Colosenses 3:18).
    - c. Respetar a su esposo (Efesios 5:33; I Pedro 3:1-7).
    - d. Ser fiel a su esposo y que su deseo sea solamente para él (Génesis 3:16; I Corintios 7:2).
    - e. Ser cristiana ejemplar en cada aspecto de su vida (I Pedro 3:1-4).
- F. Es importante aclarar que el predicador NO tiene ninguna autoridad para UNIR a nadie en el matrimonio. Esta unión es algo que solamente DIOS hace cuando ellos hacen el pacto de formar el hogar.
- G. También sugiero que el predicador presente un mensaje de la Palabra de Dios que oriente a la pareja en cuanto a algunos de los consejos divinos para su nuevo hogar. Hay muchos temas apropiado, pero enseguida incluyo el bosquejo de un mensaje sobre LA PERMANENCIA DEL MATRIMONIO, algo que cada pareja debe tener bien en mente al casarse.

## LA PERMANENCIA DEL MATRIMONIO

### INTRODUCCIÓN:

- A. Muchas parejas entran en el matrimonio con un concepto deficiente.
  1. Piensan (consciente o inconscientemente): "Si me gusta y todo nos va bien, magnífico; si no, busco a otra."
  2. El noviazgo (NO el matrimonio) es el lapso de tiempo en el cual uno debe decidir con quién desea pasar el resto de la vida - venga lo que venga.
- B. Este problema es tan terrible que hoy día hay más matrimonios que fracasan que los que logran el éxito y la felicidad permanente.

## I. LA REALIDAD PERMANENTE: UNA CARNE.

- A. En el matrimonio dos personas llegan a ser "una sola carne."
  - 1. Génesis 2:23,24.
  - 2. Casar = UNIR.
- B. Dios desea que estén unidos hasta la muerte (I Corintios 7:39; Romanos 7:1-3).
- C. Dios aborrece el repudio (Malaquías 2:14-16).
- D. La fornicación es la única excepción aceptable a Dios (Mateo 19:3-12).
- E. Son realmente UNA SOLA CARNE (Efesios 5:18-31).

## II. LOGRANDO LA UNION PERMANENTE EN EL MATRIMONIO.

- A. Depende de una decisión anticipada, la convicción que una vez casado, está unido hasta la muerte con su compañero.
- B. Depende del nuevo nacimiento.
  - 1. Necesitan ayuda divina (Jeremías 10:23; Proverbios 14:12).
  - 2. Necesitan la ayuda que resulta del cambio del viejo al nuevo hombre (Efesios 4:22-32).
- C. Depende de que sea una unión espiritual, no solamente carnal. Esto indica la importancia de escoger a un cristiano fiel (II Corintios 6:14-16).
- D. Depende de tener la preparación adecuada:
  - 1. La preparación por medio de los consejos de cristianos maduros.
  - 2. La preparación para los problemas que van a surgir.
  - 3. La preparación durante el noviazgo.
  - 4. La preparación para convivir.
  - 5. La preparación de su propio espíritu.
- E. Depende del amor verdadero (I Corintios 13:4-7).

## III. LAS BENDICIONES DE LA PERMANENCIA EN LA UNIDAD MATRIMONIAL.

- A. La confianza.
- B. La satisfacción.
- C. El gozo.
- D. La fuerza moral y espiritual

## CONCLUSION:

- A. Espero que todos entendamos la realidad de lo que Dios hace en el matrimonio: unir dos vidas para que sean una sola.
- B. Espero que cada matrimonio representado aquí en esta ocasión, y especialmente ustedes que hoy empiezan una nueva vida unida, decidan hacer todo lo posible por lograr la unidad que Dios desea ver en cada hogar.
- C. Si lo hacemos, estoy seguro que gozaremos de la verdadera bendición que Dios tenía en mente cuando mandó al hombre dejar padre y madre y unirse a su mujer para ser UNA SOLA CARNE.

## VII. EL CASAMIENTO CON LOS INCONVERSOS.

- A. Es importante que el cristiano se case con una cristiana (y vice versa).--+
- B. La viuda cristiana puede casarse con "quien quiera, con tal que sea EN EL SEÑOR" (I Corintios 7:39). Algunos hermanos creen que esto quiere decir "conforme a la voluntad del Señor." Citan Efesios 6:1. Pero personalmente creo que este texto enseña que la viuda no debe casarse con una persona que no sea cristiana" una PERSONA que sea "EN EL SEÑOR."
- C. Aunque Pablo no estaba casado, él tenía el derecho de casarse con "una HERMANA" (I Corintios 9:5). Parece que su libertad de casarse estaba limitada a casarse con una cristiana.
- D. El cristiano definitivamente debe evitar unirse en YUGO DESIGUAL con los incrédulos (II Corintios 6:14-18). Este texto definitivamente NO se refiere EXCLUSIVAMENTE al matrimonio. Pero ¿habrá alguna relación más íntima y más comprometedor que el matrimonio? El "yugo" ayuda a dos "animales" a halar una carga combinando y dirigiendo las fuerzas de cada uno para lograr un solo propósito. Esto mismo debe suceder en el matrimonio para que tenga éxito. Los esposos debe halar en la misma dirección y con un solo propósito, UNIDOS. Pero esto es MUY DIFICIL cuando uno es cristiano y su compañera es incrédula con la mira en las cosas del mundo o bajo la dirección de una religión humana.
- E. Bajo el Antiguo Pacto Dios prohibió que Su pueblo (Israel) se casara con los paganos que les rodeaban porque sabía que la influencia de los paganos les haría cometer idolatría contra Jehová (Éxodo 34:15,16; Deuteronomio 7:3,4). El resultado trágico cuando desobedecieron este mandamiento de Dios se puede observar en I Reyes 11:1-8; Nehemías 13:23-27. Este principio parece ser igual al que Pablo presenta para el cristiano en II Corintios 6:14-18.
- F. Pero si uno es cristiano y YA está casado con una incrédula, NO debe separarse de ella (I Corintios 7:12-16). Su matrimonio es LICITO y LIMPIO delante de Dios. Pablo en este texto parece referirse a personas que ya estaban casadas cuando recibieron el llamamiento de Dios por el evangelio de Cristo (lea I Corintios 7:17-24).
- G. Es MUY PELIGROSO y POCO ACONSEJABLE casarse con una persona que no sea cristiana FIEL. Por supuesto no debemos CONDENAR a hermanos y hermanas que lo hagan, ni mucho menos excluirlas de la iglesia del Señor SINO animarlos mucho porque sin tener compañero cristiano, tendrán mucha necesidad de nuestro apoyo moral y espiritual para ser fieles al Señor. No están en un matrimonio contaminado. Lo que deben hacer ahora es tratar la manera de convertir a su compañero por medio de su buena conducta y la Palabra de Dios. Vea I Corintios 7:14-16; I Pedro 3:1,2. No significa tampoco que los jóvenes cristianos deben aislarse de sus compañeros no cristianos. Al contrario, deben tratar la manera de influir en ellos para que se conviertan al Señor. PERO si un joven nota que alguna amiga o "novia" no se interesa en ser cristiana, debe pensar bien en los problemas que puede tener si se une con ella en el matrimonio bajo yugo desigual. Por supuesto, lo mismo se aplica a la joven cristiana con sus amigos no cristianos. El matrimonio es un compromiso muy serio. Es una decisión que le afectará por el resto de la vida. La persona con quien se casa debe



compartir lo más importante en su vida: CRISTO JESUS, porque ustedes, en el matrimonio, UNIRAN SUS VIDAS para ser UNA SOLA CARNE. TENGA MUCHO CUIDADO CON SUS RELACIONES CON PERSONAS NO CRISTIANAS. El hecho que se sienta atraído material y emocionalmente a una joven (o viceversa) NO cambia el hecho que el cristiano pertenece al reino de luz y el inconverso pertenece a la potestad de las tinieblas. Lea Juan 3:19-21 para ver la diferencia que SIEMPRE existirá entre luz y tinieblas.

## EL HOGAR CRISTIANO (2)

### EL PAPEL DE LA ESPOSA CRISTIANA

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Así como hay tres participantes en el casamiento, también hay tres participantes claves para lograr el éxito en el hogar: DIOS, EL ESPOSO, y LA ESPOSA.
- B. Hay mucho énfasis en las Escrituras sobre la importancia de la esposa.
- C. Hay también mucha evidencia en la historia del mundo que confirma el papel clave de la mujer en el hogar y en el sano desarrollo de la vida en toda sociedad.
- D. El papel de la esposa cristiana puede resumirse en 5 responsabilidades importantes:
  - 1. Ser ayuda idónea para su esposo.
  - 2. Ser ejemplo de Cristo en el hogar.
  - 3. Ser administradora del hogar.
  - 4. Ser madre.
  - 5. Ser amante de su propio marido.

AYUDA IDÓNEA, EJEMPLO DE CRISTO,  
AMANTE ADMINISTRADORA Y MADRE.

#### I. SER AYUDA IDONEA PARA SU ESPOSO.

- A. La necesidad fundamental que tenía el hombre (Génesis 2:21).
- B. Es importante reconocer la interdependencia entre el esposo y la esposa (I Corintios 11:11,12; Efesios 5:21; I Corintios 7:3-5).
- C. La palabra clave en este concepto es: COMPLEMENTAR.
  - 1. La esposa cristiana debe ser COMPLEMENTO para su esposo.
  - 2. Ella es su COMPAÑERA no su esclava.
  - 3. En vez de competir con su marido para el puesto de autoridad, trabajan como equipo.
- D. Incluye la responsabilidad de estar sujeta a su esposo (Efesios 5:22-24).
  - 1. Como al Señor, como parte de su servicio a Dios (vea Colosenses 3:23,24).
  - 2. Esto implica el privilegio de ser protegida y sustentada por el marido. Hay que aceptar por fe que este arreglo divino es para el bien de la mujer.
  - 3. NO implica ninguna inferioridad espiritual (Génesis 1:27,28). Sencillamente tiene obligaciones diferentes (a cada uno según su capacidad y el plan divino).
    - a. Su tarea es especial.

- b. Su posición es especial.
  - c. Dios ha establecido el orden de autoridad (I Corintios 11:3).  
DIOS  
CRISTO  
EL ESPOSO  
LA ESPOSA  
LOS HIJOS ("gobiernen su casa" - I Timoteo 5:14)
  - d. Cristo no es inferior al Padre, ni lo es la esposa al marido. La mujer se somete al marido en semejante forma que Cristo se somete al Padre.
  - e. La sumisión en el empleo secular NO significa que uno sea de menor valor que su jefe.
  - f. En toda organización, alguien tiene que tener la responsabilidad por las decisiones. En la relación matrimonial, DIOS la dio al marido. Ninguna organización puede funcionar debidamente con dos cabezas.
4. Tiene el privilegio de escoger a quién se va a someter. Lo debe escoger con MUCHO CUIDADO.
  5. El poder de la mujer reside en SU INFLUENCIA:
    - a. En su esposo.
    - b. En la iglesia.
    - c. En los hijos.
    - d. En el ambiente del hogar.
  6. No es una posición de esclavitud. No significa que no pueda expresar sus opiniones. Al contrario, es su deber compartir con el marido su punto de vista para que él pueda tener toda la información necesaria para tomar la decisión más sabia en amor.
  7. Es una actitud interior. No solamente permite que su marido sea la cabeza del hogar; lo respeta de corazón y le ayuda a cumplir debidamente esta responsabilidad que Dios le ha dado.
  8. La sumisión de la mujer NO ES opinión ni costumbre cultural. Se basa en el orden de la creación y el plan divino conforme a la sabiduría infinita de nuestro Creador.
  9. Si la mujer rehúsa someterse al marido, las consecuencias son siempre negativas y a veces trágicas.
    - a. Muchos hombres se volverán tercos, de mal humor y obstinados en su propia voluntad.
    - b. Algunos hombres se someterán a la mujer para mantener la paz, aunque por dentro comenzará el resentimiento hacia ella y la amargura de corazón.
    - c. Los hijos también sufren trastornos emocionales y confusión en cuanto al papel debido del hombre y la mujer en el hogar. Muchos homosexuales resultan, en parte, de esta confusión en cuanto al papel debido del hombre y la mujer en el hogar.
- E. Debe ser ayuda idónea, aunque el esposo no sea un hombre ideal.

1. El esposo tiene el deber de ser tierno, considerado y lleno de amor hacia la esposa. PERO muchas veces esto no es así. Esto no cambia, sin embargo, la tarea de la esposa cristiana de ser AYUDA IDONEA que complementa la vida del marido y se sujeta a él.
  2. Las instrucciones para los criados también son aplicables a la esposa cristiana (I Pedro 2:18-20; 3:1 - "Asimismo"). FIJESE EN EL CONTEXTO
  3. Cristo es nuestro ejemplo en este asunto de la sumisión (I Pedro 2:21-24).
    - a. No hubo causa justa de maltrato en Su vida (2:22).
    - b. Respondió con amor al maltrato (2:23a).
    - c. Dejó todo en las manos del Padre (2:23b).
    - d. Sufrió en sumisión para el beneficio de otras personas (2:24).
  4. La Biblia no exige, no obstante, que la mujer esté sujeta al abuso físico ni psicológico.
  5. Ella no es responsable por los errores en las decisiones del marido (Números 30:6-15).
  6. Por supuesto, no debe obedecer al marido cuando le ordena hacer algo claramente contrario a la voluntad de Dios.
- F. Problemas comunes:
1. La rebeldía contra los deseos del marido (egoísmo).
  2. La falta de confianza en el marido.
    - a. Sus decisiones.
    - b. Su disciplina en el hogar.
    - c. Su provisión de las necesidades del hogar.
  3. Un espíritu contencioso (Proverbios 19:13).
  4. El resentimiento (generalmente causado por el orgullo).
  5. La falta del contentamiento en el corazón (Filipenses 4:11).
- G. Principios para tratar con esposos que no son cristianos.
1. SOMETERSE (I Pedro 3:1).
  2. AMARLO como Cristo le ama (I Juan 4:19).
  3. LA RESPUESTA SUAVE (I Pedro 3:4; Proverbios 15:1).
  4. ORAR (Santiago 5:16; Mateo 7:7,8).
  5. Darle un EJEMPLO CRISTIANO (I Pedro 3:1,2,6).
  6. NO TEMER sino CONFIAR en Dios (I Pedro 3:5,6; I Corintios 10:13).
  7. Preguntas prácticas para su consideración. ¿Cómo debe reaccionar la mujer cristiana?:
    - a. ¿Si ella es más avanzada espiritualmente que su esposo?
    - b. ¿Si él le pide hacer algo que usted OPINA que sea incorrecto?
    - c. ¿Si él le pide hacer algo que usted SABE que sea incorrecto?
    - d. ¿Si siente que ha perdido todos sus derechos como individuo?
    - e. ¿Si su esposo nunca está en casa?
    - f. ¿Si su esposo no es responsable económicamente - no sabe manejar los fondos?
    - g. ¿Si su esposo no funciona como líder en el hogar?
    - h. ¿Si su esposo no le quiere comunicar nada?
    - i. ¿Si su esposo le abusa verbal o físicamente?

- H. Sugerencias Prácticas para lograr el cambio positivo en su marido.
1. Lo debe aceptar tal como es por comprender que Dios, por amor, le ha aceptado a usted, tal como es. Este mismo amor de Dios es lo que produce cambios positivos en nosotros (Romanos 5:6-8).
  2. Debe enfocar sus propios defectos, en vez de los errores de su marido (Mateo 7:3-5). Y aún cuando considera los de él, su deseo debe ser AYUDARLO, no criticarlo.
  3. Renuncie sus derechos en cuanto a todo lo que crea que merezca de su esposo. Adopte la actitud de Cristo (Filipenses 2:3-7).
  4. Debe enfocar todas las cualidades positivas de su marido (Filipenses 4:8). Debe expresar su gratitud a Dios y a su marido por estas cualidades que realmente son una bendición para usted. Usted debe ser la más grande admiradora de su esposo.
  5. Si usted ha construido una barrera entre usted y su marido porque no lo ha aceptado, ni lo ha amado con la actitud que Cristo nos enseña, le debe pedir perdón sinceramente (Santiago 5:16). Si lo hace de corazón, creo que se llevará una sorpresa muy agradable.

## II. SER EJEMPLO DE CRISTO EN EL HOGAR.

- A. Su conducta (I Pedro 3:1,2).
1. Es considerada o sea observada por el marido.
  2. Es casta - pura.
  3. Es respetuosa hacia el esposo y hacia Dios.
  4. Es poderosa.
- B. Su atavío (I Pedro 3:3,4).
1. No externo (Isaías 3:16-24; I Timoteo 2:9,10; I Samuel 16:7; Colosenses 2:20-23).
  2. Como él quiere ("sujetas a sus maridos").
  3. El interno (énfasis y prioridad).
  4. Incorruptible.
  5. Espíritu afable (suave, manso y agradable en vez de áspero e intratable).
  6. Espíritu apacible (no pleitista).
- C. Su actividad: hace el bien (I Pedro 3:6).
- D. Su fe: no teme ninguna amenaza (I Pedro 3:6).
- E. Su obra evangelística: ganar su esposo sin palabra (I Pedro 3:1).
1. No lo enfada con sus enseñanzas y exhortaciones religiosas.
  2. No lo compara con otros maridos que se han convertido.
- F. Adorna la Palabra de Dios por medio de su vida (Tito 2:3-5).
1. Ama a su esposo y se lo demuestra con palabras y hechos. Esto es algo que estudiaremos en detalle en la lección número 4: "El Amor Verdadero En El Hogar Cristiano."
  2. Ama a los hijos y se lo demuestra con palabras y hechos. Estudiaremos este punto en detalle en la lección 11: "Criando A Los Hijos En El Hogar Cristiano."
  3. Es prudente.

4. Es casta.
  5. Es cuidadosa de su casa.
  6. Es buena.
  7. Está sujeta a su marido.
- G. Sigue el ejemplo de la mujer virtuosa (Proverbios 31:10-31).
1. La actitud de Dios hacia ella (31:10): La estima mucho más que cualquier posesión material que el hombre pueda lograr.
  2. La actitud de su esposo hacia ella:
    - a. Confianza total (31:11).
      - (1) Sabe que siempre será fiel y nunca lo traicionará.
      - (2) Confía en su habilidad para administrar la casa.
    - b. La considera como beneficio grande para él (31:11-13). Ella nunca hace nada que pueda deshonorar a su marido. Al contrario él es honrado por causa del carácter y la conducta de ella (31:23).
    - c. La alaba (31:28,29). Los hijos también la admiran y la alaban.
  3. Su actitud hacia el trabajo (31:13-19).
    - a. Es diligente (31:13,14,15,18,19).
    - b. Lo hace con plena voluntad (31:13).
    - c. Es prudente (31:16).
  4. Tiene compasión de los necesitados (31:20).
  5. Es prevenida (31:21,25).
  6. Es de carácter fuerte y honroso (31:25).
  7. Habla con sabiduría y clemencia (31:26). Cuida su lengua.
  8. Medita en el camino que lleva su familia y se esfuerza porque todo salga bien (31:27).
  9. Su actitud hacia Dios: REVERENCIA Y RESPETO (31:30)

### III. SER ADMINISTRADORA EN EL HOGAR.

- A. El concepto:
  1. El marido es la cabeza del hogar.
  2. Sin embargo, la esposa tiene la responsabilidad de manejar los asuntos del hogar. Ella pone en práctica las decisiones generales del marido en el hogar y hace muchas decisiones ella misma relacionadas estrictamente con el desarrollo de su propio trabajo en el hogar.
- B. El ejemplo supremo: la mujer virtuosa que acabamos de estudiar en Proverbios 31:10-31.
  1. Ella es responsable por el uso del dinero en el presupuesto del hogar.
  2. Ella es responsable por la preparación de la ropa adecuada para el clima que su familia tiene que afrontar.
  3. Su marido confía en su capacidad como administradora del hogar y todo negocio relacionado con el mismo.
- C. La clara declaración de las Escrituras: I Timoteo 5:14 ("gobiernen su casa").

#### IV. MADRE.

- A. Estudiaremos más sobre esta tarea de la mujer en la lección 11: "Criando A Los Hijos En El Hogar Cristiano."
- B. ¡La posición más elevada que pueda ocupar una mujer en este mundo es la de "MADRE"!
  - 1. "Majestad del Universo. Reina Universal. Tienes la maravilla de la luz y el prodigio de la sombra protectora. Eres consuelo de las noches oscuras, abrigo de la inclemencia del frío, consuelo de la ilusión frustrada y paño milagroso que recoge las lágrimas que causa la tristeza. Eres la permanente aurora de la vida, porque encierras en tu ser el misterio de la eternidad dándosela al mundo en tu hijo. Por eso, MADRE, tienes el premio del cariño que te brindamos todos con devoción y ternura. Bendita seas." Por Alfonso Escalante Arce
  - 2. Al varón, Dios le ha concedido la posición de instructor en la iglesia. Si llena los requisitos espirituales impuestos por Dios, puede servir como uno de los pastores de la iglesia local. PERO la mujer "se salvará engendrando hijos, SI permaneciere en fe, amor, y santificación con modestia" (I Timoteo 2:15). Su posición elevada en el reino de Dios es la de MADRE\MAESTRA (vea también I Timoteo 5:14).
- C. Después de su responsabilidad como esposa, las variadas responsabilidades implicadas en ser buena madre son las más importantes en la vida de toda esposa cristiana. No hay persona en todo el mundo que pueda proveer para sus hijos como usted misma.
  - 1. Ejemplo femenino
  - 2. Amor y ternura (Tito 2:4).
  - 3. Fe (II Timoteo 1:5).
  - 4. Santidad (I Timoteo 3:15).
  - 5. Instrucción (II Timoteo 3:14,15).
  - 6. Disciplina (Efesios 6:4).

#### V. AMANTE.

- A. Estudiaremos más sobre este tema en la lección 4: "El Amor Verdadero En El Hogar Cristiano" y en la lección 9: "La Relación Sexual En el Hogar Cristiano."
- B. La esposa debe aprender a amar a su marido (Tito 2:4).
  - 1. Se manifiesta en la sujeción a la autoridad del marido en el hogar.
  - 2. Se manifiesta en el cumplimiento del deber conyugal con el marido (I Corintios 7:3,4).
  - 3. Se manifiesta en la fidelidad al marido.

4. Se manifiesta por adoptar en su vida el carácter verdadero del amor (I Corintios 13:4-7).
5. Este amor, como todo amor verdadero, es aprendido de Dios e imita el amor divino (I Juan 3:16).



## EL HOGAR CRISTIANO (3)

### EL PAPEL DEL ESPOSO CRISTIANO

#### INTRODUCCIÓN:

- A. La relación entre el esposo y la esposa se compara en la Biblia con la relación entre Cristo y Su iglesia (Efesios 5:21-33). Es algo MUY especial, MUY íntimo, y MUY espiritual.
- B. El esposo se compara con Cristo en esta comparación bíblica. Su responsabilidad en el hogar es importantísima y requiere de mucho esfuerzo de su parte.
- C. La única posición en todo el mundo de mayor importancia que la del esposo es la de los ancianos de la iglesia. Es interesante que el fiel cumplimiento de su tarea como esposo y padre es REQUISITO indispensable en la formación espiritual del hombre que desea servir como anciano en la iglesia de Cristo (I Timoteo 3:4,5; Tito 1:6).
- D. Lamentablemente, muchos hombres no han tomado en serio su responsabilidad como ESPOSO.
- E. PRINCIPIOS BASICOS PARA EL ESPOSO CRISTIANO.
  - 1. Debe reconocer la necesidad que tiene de su esposa (Génesis 1:31; 2:18-23).
  - 2. Debe DEJAR a su padre y a su madre.
    - a. Esto es esencial para lograr la unidad debida con su esposa (Génesis 2:24; Mateo 19:5).
    - b. Esto NO significa que los puede abandonar (I Timoteo 5:8).
  - 3. Debe UNIRSE a su mujer (Génesis 2:24).
    - a. Es una unión PERMANENTE (Mateo 19:3-12).
    - b. Esta unión se basa en un ACUERDO o PACTO. Es un COMPROMISO, un CONTRATO que no debe ser violado nunca (Malaquías 2:14-16; II Corintios 11:2; Deuteronomio 7:2-16).
    - c. Es una unión COMPLETA. No se trata solamente de vivir en la misma casa, dormir en la misma cama y llevar el mismo apellido. Es la unión de sus VIDAS.
- F. El papel del esposo cristiano puede resumirse en 5 RESPONSABILIDADES IMPORTANTES:
  - 1. Ser cabeza del hogar.
  - 2. Ser amante de su esposa.
  - 3. Ser proveedor de la familia.
  - 4. Ser el padre de sus hijos.
  - 5. Ser guía espiritual de la familia.

Vea El Diagrama En La Siguiente Página

CABEZA AMANTE

GUIA ESPIRITUAL PROVEEDOR

PADRE

### I. SER CABEZA DEL HOGAR.

- A. Ser cabeza NO significa:
1. Que uno sea el dictador de la familia. (Encontrará detalles sobre este punto en "Aquí Mando Yo" que incluimos en la última parte de esta lección.
  2. Que uno debe tomar todas las decisiones sin consultar con su esposa e hijos.
  3. Que uno no debe delegar ciertas responsabilidades a otros miembros de la familia.
  4. Que el respeto hacia uno sea instantáneo.
- B. Es la responsabilidad de proveer el liderazgo en el hogar.
1. Establecida por Dios Mismo (I Corintios 11:3).
  2. La falta de atención a esta responsabilidad resultará en muchos problemas emocionales, espirituales, y físicos para toda la familia.
- C. El concepto BIBLICO del liderazgo: Ser EJEMPLO del SERVICIO humilde.
1. Lucas 22:24-27; Marcos 10:42-45
  2. I Pedro 5:2,3
  3. Juan 13:1-15
- D. Sugerencias Prácticas:
1. Tome en cuenta siempre los deseos y la opinión de su esposa.
  2. Tome en cuenta los deseos y la opinión de sus hijos (en cuanto vayan madurando).
  3. Nunca tome decisiones basándose en la ira ni el egoísmo.
  4. Pida mucha sabiduría de Dios para todas sus decisiones.
  5. Una vez tomada la decisión, NO eche la culpa a otro miembro de la familia. USTED es el responsable por la decisión tomada, aún cuando sea conforme a la opinión de su esposa o hijos.
  6. Siempre trate de ser justo y razonable.
  7. Es mejor explicar y persuadir que exigir.
  8. La unidad de la familia es su responsabilidad también. Procure no provocar el aislamiento de algún miembro de la familia.
- E. A pesar de su posición de autoridad en el hogar, la Biblia enseña claramente que el esposo debe HONRAR a su esposa (I Pedro 3:7).
1. Debemos eliminar el último rasgo del "machismo" (orgullo masculino) que nos caracteriza.
  2. Cristo le dio el puesto de honor a la mujer. Nosotros debemos seguir Su ejemplo.

3. Su actitud se va a reflejar en la actitud de sus hijos hacia ella. También la actitud de los hijos varones hacia las mujeres en general refleja la actitud suya hacia la madre de ellos.
4. Es el vaso más frágil (vea punto III más adelante).
5. Hay que recordar que en Cristo NO hay distinción entre el varón y la mujer. Ella es "coheredera de la gracia de la vida" con el hombre.
6. El hombre que abusa de su posición como cabeza de la mujer NO podrá comunicarse con Dios en oración. Sus oraciones tendrán estorbo.
7. Es su deber honrarla sea cual sea la actitud de ella hacia usted.

## II. SER AMANTE DE SU ESPOSA.

- A. La palabra clave en la Biblia relacionada con el papel de la esposa es SUJETARSE, pero la palabra clave en la Biblia relacionada con el papel del esposo es AMAR.
  1. Lo más difícil para muchas mujeres es la SUJECCIÓN.
  2. Lo más difícil para muchos hombres es el AMOR.
- B. Si el esposo quiere ser cabeza de la mujer como Cristo lo es de la iglesia, debe aprender a AMAR a su esposa como Cristo amó a la iglesia (Efesios 5:21-33).
  1. Cristo demostró Su amor (Efesios 5:25-27).
    - a. Por medio del sacrificio voluntario de Su vida.
    - b. Su meta: el bienestar eterno de la iglesia. Presentársela a sí mismo GLORIOSA.
    - c. NO hubo nada de egoísmo en el amor de Cristo. Nuestros defectos no disminuyeron Su amor sacrificante (Romanos 5:6-8).
  2. El esposo debe demostrar el amor a su esposa de la misma manera.
    - a. Debe entregar su vida por ella (vea Filipenses 2:5).
    - b. Su meta también debe ser siempre lograr lo mejor para ella. Quiere que su esposa sea gloriosa.
    - c. No debe haber nada de egoísmo en este amor matrimonial. Su amor sacrificante no debe ser disminuido por las debilidades de ella.
    - d. Debe ser generoso (Filipenses 2:5,6). No debe aferrarse a su posición de autoridad.
    - e. Debe identificarse con ella así como Cristo, por amor, se identificó con nosotros (Hebreos 2:14-18; Filipenses 2:7).
- C. El amor es fácil de detectar (I Corintios 13:4-7).
- D. Cuando ya no hay amor, EL AMOR PUEDE SER CREADO.
  1. El amor más importante en el matrimonio es el amor espiritual (ágape). Es el amor de la VOLUNTAD.
  2. El amor es fruto del Espíritu (Gálatas 5:22).
  3. Hay que DECIDIR amar. El amor es un MANDAMIENTO que decidimos obedecer o no. NO es sencillamente un sentimiento.
  4. Estudiaremos más acerca del amor en la próxima lección y en cuanto al amor sexual en la lección 9: "La Relación Sexual En El Hogar Cristiano."

5. Es PRINCIPALMENTE la responsabilidad del marido asegurar que haya amor verdadero en el matrimonio.

### III. SER PROVEEDOR DE LA FAMILIA.

- A. Una manifestación clara del AMOR y el LIDERAZGO del esposo es cuando PROVEE para la familia y la PROTEGE (Efesios 5:29).
- B. Esto incluye la provisión de las necesidades materiales, el sostenimiento económico del hogar (Génesis 3:17-19; compare I Timoteo 5:8).
- C. El esposo tiene la responsabilidad de CONOCER bien a su familia para saber cuáles son todas sus necesidades (emocionales, materiales, y espirituales) I Pedro 3:7.
  1. Debe hacer un esfuerzo sincero de entender a su esposa y ser sensible a todas sus necesidades.
  2. Esto requiere tiempo, comunicación y reflexión (vea I Samuel 1:8). Estudiaremos más sobre la importancia de la comunicación en la lección 7: "La Comunicación En El Hogar Cristiano."
  3. Debe "estudiar" a su esposa para saber:
    - a. ¿Qué necesita?
    - b. ¿Qué le contenta?
    - c. ¿Qué le entristece?
    - d. ¿Qué le irrita?
    - e. ¿Qué le pone nerviosa?
    - f. ¿Qué le relaja?
  4. Debe ser especialmente considerado de ella:
    - a. Cuando está enferma.
    - b. Cuando hay niños enfermos.
    - c. Cuando hay crisis en la familia.
  5. Toda mujer necesita:
    - a. La ternura en vez de la crueldad. Nunca hay razón justificable para ser pésimo con ella. Su relación con ella será afectada en forma negativa si no toma en cuenta que sus sentimientos son aún más frágiles que los del hombre.
    - b. La gratitud de su marido. Hay que reconocer y agradecer todos sus esfuerzos por agradarle.
    - c. La dignidad personal.
      - (1) Nunca debe ser comparada en forma desfavorable con otras mujeres.
      - (2) Debe considerar sus opiniones y dar la debida importancia a lo que ella dice.
- D. ¿Qué piensa su esposa de sí misma?
  1. La mayoría de las mujeres sufren de un concepto muy pobre de sí mismo. Esto se debe principalmente a tres pensamientos que usan para evaluarse a sí mismas.
  2. Creen que su papel en la vida NO ES IMPORTANTE.
  3. Creen que no son atractivas físicamente.

4. Creen que no son inteligentes.
  5. Todo esto afecta el estado emocional de la mujer.
  6. La opinión más importante para una mujer con respecto a su IMPORTANCIA, BELLEZA, e INTELIGENCIA es la del marido. Su esposa NECESITA que usted le apoye para tener un concepto positivo de sí misma.
- E. El esposo debe ser considerado con relación al peso del trabajo que se requiere de la esposa en el hogar.
1. NO ES FACIL NI LIVIANO EL TRABAJO DE LA MUJER EN EL HOGAR.
  2. Ella necesita que usted no le exija lo imposible. Sea razonable y considerado.
  3. Ella necesita su ayuda en el hogar.
- F. La esposa necesita su compañerismo. Debe desarrollar una comunicación y relación muy estrecha con su esposa para que ella no se sienta sola ni aislada.

#### IV. SER PADRE.

- A. Estudiaremos más sobre esta tarea del hombre en la lección 11: "Criando A Los Hijos En El Hogar Cristiano."
- B. Aunque la mujer tiene mucha responsabilidad en cuanto a la crianza de los hijos, ella NUNCA podrá cumplir la responsabilidad que Dios ha impuesto en el PADRE de la familia.
1. Muchos hombres dejan toda la crianza de los hijos a la esposa y los resultados casi siempre son negativos porque este NO es el plan divino.
  2. Muchos hombres quieren la AUTORIDAD sobre los hijos, pero no aceptan la RESPONSABILIDAD por los hijos.
- C. El padre debe ser razonable con los hijos (Efesios 6:4 - "no provoquéis a ira a vuestros hijos"; Colosenses 3:21 - "no exasperéis a vuestros hijos").
- D. El padre debe aceptar la responsabilidad por la formación total de los hijos (Efesios 6:4 - "criadlos").
- E. El padre debe establecer las normas de conducta para los hijos y aplicarles la disciplina debida cuando desobedecen (Efesios 6:4 - "la disciplina... del Señor").
- F. El padre debe instruir a los hijos en la verdad de Dios de una manera comprensible por ellos y aplicable a sus vidas conforme a la edad que tengan (Efesios 6:4 - "la instrucción del Señor" La Biblia De Las Américas o "la amonestación del Señor" en la versión de 1960).

#### V. SER GUIA ESPIRITUAL PARA LA FAMILIA.

- A. Esta responsabilidad del hombre realmente cabe bajo su posición como "cabeza" del hogar, pero lo quería considerar por aparte debido a su importancia.
1. En cierto sentido esta obra del hombre es una extensión de cada una de las otras cuatro responsabilidades que ya consideramos.
  2. Como "cabeza" él debe aceptar la autoridad y responsabilidad de instruir a su familia con palabras y hechos en el camino del Señor.

3. La más clara expresión del "amor" del hombre hacia su familia es guiarla a Cristo y por medio de El al hogar celestial.
  4. No hay "provisión" más importante que el pan espiritual y la sabiduría de lo alto con que el hombre cristiano debe alimentar a su familia.
  5. De todas las responsabilidades del "padre" de familia, no hay otra que lleve consecuencias mayores a la de evangelizar a sus propios hijos y ayudarles a madurar en Cristo desde su juventud. Aunque con aplicación espiritual, el apóstol Juan expresó la verdad para todo padre cristiano al escribir: "No tengo yo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad" (III Juan 4).
- B. Lo más importante para el cumplimiento de este deber es el EJEMPLO del padre.
1. Su modo de hablar.
  2. La norma de moralidad que practica en su vida.
  3. La asistencia fiel en todas las reuniones de la iglesia.
  4. El interés activo en las almas perdidas.
- C. El hombre cristiano debe estudiar con diligencia para tener un CONOCIMIENTO adecuado para poder guiar a su familia en la verdad de Dios.
- D. El hombre cristiano debe ser ejemplo e instructor en comunicación con Dios por medio de la oración.
- E. El hombre cristiano debe pedir mucha sabiduría a Dios en oración para guiar espiritualmente a su familia (Santiago 1:5).
- F. El hombre cristiano debe madurar espiritualmente y ser lleno del Espíritu Santo para ser guía espiritual para la familia. (Estudiaremos más sobre el desarrollo espiritual en el hogar en la lección 6: "La Vida Espiritual En El Hogar Cristiano."

## “¡AQUI MANDO YO!”

### Introducción

¿Quién es la cabeza legítima del hogar? Casi todo mundo sabe que es el marido. Hasta muchos maridos incrédulos que no pueden encontrar Génesis en la Biblia conocen el principio presentado en Efesios 5:22,23. "Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador." No solamente conocen esta enseñanza sino que la tratan de usar para lograr que la esposa cristiana se sujete. Casi todo mundo sabe también que ser cabeza significa que uno tiene AUTORIDAD. Por tanto, nos parece fácil responder a la pregunta: "¿Quién MANDA en el hogar?". "¡Claramente es el esposo!", responderá la mayoría de la gente.

Muchas veces el marido razona de la siguiente manera: "En el trabajo el jefe me manda. Cuando salgo a la calle, los agentes de la policía me mandan. El gobierno me manda entregar un buen porcentaje del dinero que gano en la forma de impuestos. Me mandan aquí; me mandan allá. PERO llegando a casa: ¡AQUI MANDO YO!" Muchas veces esta mentalidad nos lleva al EXCESO y EL ABUSO DEL PODER. Es muy importante entender la enseñanza bíblica sobre el hombre como cabeza de la mujer. A pesar de ser una enseñanza directa de Dios, estas instrucciones son malentendidas, rehusadas y pervertidas en muchos hogares. Esto produce

problemas graves como la infidelidad, el divorcio, la violencia, y tiene efectos desastrosos en los hijos.

### El Marido Es Cabeza De La Mujer

La Biblia no deja lugar a dudas. El marido es la cabeza de la mujer. Es importante que respetemos la sabiduría de Dios porque El es el Autor de este principio.

A pesar de la filosofía popular del movimiento femenino moderno, las bases para esta enseñanza NO son culturales. La Biblia enseña claramente que este orden de autoridad fue establecido por Dios en bases que NADA tienen que ver con las diferentes culturas y épocas de la historia humana. En 1 Corintios 11 el apóstol Pablo presenta el hecho que "el varón es la cabeza de la mujer" (11:3) y luego procede a explicar la base para esta enseñanza. "Porque el varón no procede de la mujer, sino la mujer del varón, y tampoco el varón fue creado por causa de la mujer, sino la mujer por causa del varón" (1 Corintios 11:8,9). En este texto el Espíritu Santo insiste que la autoridad del varón sobre la mujer se basa en el hecho que la mujer originalmente fue tomada del varón (en el caso de Adán y Eva) y además que ella fue creada para complementar al hombre, no viceversa. Esta doctrina se basa, por tanto, en la creación de la primera mujer, NO en las circunstancias sociales anticuadas del primer siglo. Encontramos un argumento similar en 1 Timoteo 2 para explicar el motivo por no permitir que la mujer ejerza dominio sobre el hombre. "Porque Adán fue formado primero, después Eva" (1 Timoteo 2:13). Luego agrega otra razón relacionada con el primer pecado en el huerto del Edén. "Y Adán no fue engañado, sino que la mujer, siendo engañada, incurrió en transgresión" (1 Timoteo 2:14). Adán pecó también, pero no fue por engaño sino por ceder a la dirección de la mujer quien ya había sido engañada por el diablo.

No se trata tampoco de un punto de menor importancia en la vida cristiana. La cristiana debe entender que la sumisión al marido es parte de su servicio a Dios. "Las casadas estén sujetas a sus propios maridos COMO AL SEÑOR" (Efesios 5:22). Pablo concluye sus instrucciones a esposas, esposos, hijos y siervos con esta exhortación: "Y todo lo hagáis, hacedlo de corazón, COMO PARA ÉL SEÑOR y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque A CRISTO EL SEÑOR SERVIS" (Colosenses 3:23,24). Esta información eleva la sujeción de la mujer al marido a un nivel muy especial. No se trata sencillamente de agradar al marido sino de ofrecer un servicio a Cristo Jesús.

Es importante entender que el hecho de ser cabeza NO significa que el hombre sea superior a la mujer. Solamente tienen responsabilidades diferentes en el perfecto plan divino.

Si el marido es cristiano y trata a su esposa con la consideración, el respeto y el amor que merece, este mandato de sujetarse a él no es tan difícil en la mayoría de las circunstancias. PERO, lamentablemente, muchos maridos no son tan buenos. No obstante, aún el marido que no es ideal es cabeza de su esposa. Este mandato incluye la sumisión a los maridos que no son ideales. El apóstol Pedro exhorta a cristianas con maridos incrédulos: "Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas" (1 Pedro 3:1). Si él falla en sus responsabilidades o tiene mala actitud, esto no cambia la responsabilidad de la cristiana ante

Dios de estar sujeta (siempre y cuando, por supuesto, no le mande hacer algo contrario a la voluntad de Dios).

El no obedecer este mandato produce consecuencias trágicas y causa muchos problemas en matrimonios modernos. Muchos hombres, al ver la resistencia de la esposa, se vuelven más tercos, de mal humor y obstinados en su propia voluntad. Las vías de la comunicación y la colaboración se destruyen y empieza el deterioro de la relación matrimonial. Si algo no cambia, este matrimonio va camino al fracaso. Algunos hombres de carácter más suave, en contraste, se someterán a la mujer para mantener la paz, pero por dentro comienza el resentimiento y la amargura. Su esposa le ha quitado algo muy importante para todo hombre: el respeto de la persona más importante en su vida (la esposa) y quizá hasta lo ha humillado en la presencia de los hijos. Cuando esto sucede, los hijos también sufren trastornos emocionales y mucha confusión sobre el papel correcto del varón y el de la mujer. El resultado trágico en algunos niños y niñas es el desarrollo de tendencias homosexuales.

### Limitaciones Sobre La Cabeza

Predicadores cristianos han sido bastante diligentes en enseñar los principios que acabamos de considerar. PERO hay mucho más en el Nuevo Testamento sobre el tema del hombre como cabeza de la mujer. La enseñanza presentada en la primera sección de este estudio es verdadera PERO NO ES LA VERDAD COMPLETA del asunto. Es solamente UN aspecto de este tema de tanta importancia en la relación matrimonial. Muchos esposos no saben que hay LIMITACIONES sobre ellos en la posición que Dios les ha dado como cabeza de la mujer. Un hombre en la posición de cabeza de la esposa que no entiende las limitaciones impuestas por Dios probablemente abusará la autoridad que Dios le ha dado y habrá convertido el maravilloso plan de Dios para el matrimonio en algo pervertido y destructivo.

La esposa NO es esclava del marido SINO compañera. La Biblia la describe como "tu compañera, y la mujer de tu pacto" (Malaquías 2:14). Muchos hombres la toman como su POSESION y la ESCLAVA de sus deseos. Estos hombres deben recordar que ellos también tienen Cabeza. El mismo texto que declara que "el varón es la cabeza de la mujer" también declara que "Cristo es la cabeza de todo varón" (I Corintios 11:3). Y esta Cabeza Divina ha establecido otros principios que rigen la relación del hombre con su esposa y limitan el concepto de "cabeza". Esta verdad cambia radicalmente la respuesta a la pregunta: "¿Quién manda en el hogar?" NO es el marido SINO CRISTO.

Les sorprenderá a la mayoría de los hombres saber que ellos también deben SOMETERSE a sus esposas. Ya me imagino la reacción de muchos a esta declaración porque la he visto en los rostros de esposos cristianos cuando personalmente les he dicho lo mismo. He escuchado la murmuración entre los oyentes al escuchar estas palabras en alguna conferencia sobre el matrimonio. Nos parece extraño este concepto porque no hemos estudiado el contexto de Efesios 5:22 que declara que "Las casadas estén sujetas a sus propios maridos ". Criticamos a predicadores de diferentes religiones cuando enseñan doctrinas falsas por no tomar en cuenta el contexto bíblico. Pero ni siquiera nos hemos preocupado por leer el texto que precede inmediatamente a Efesios 5:22. Si hubiéramos tomado el tiempo, habríamos descubierto que la sumisión en el hogar debe ser recíproca. "Someteos UNOS A OTROS en el temor de Dios" (Efesios 5:21). NO, esto no quiere decir que el varón no tenga ninguna autoridad como cabeza de



la mujer, pero sí significa que esta autoridad se limita. En el contexto aprendemos que se limita en base a lo que es provechoso para la mujer. Cristo NO sujeta la mujer al CAPRICHOS del hombre sino que LIMITA la autoridad del hombre al PROVECHO de la mujer. En I Corintios 7:4 encontramos una aplicación muy práctica del principio de sumisión recíproca en el matrimonio. Este texto nos enseña sobre las relaciones sexuales entre los cónyuges. Muchos hombres creen que Dios les ha dado la esposa para que la USE para satisfacer sus deseos sexuales. El concepto que tienen es que la mujer debe estar dispuesta en el momento y bajo las circunstancias que ellos deseen. Y ciertamente el texto bíblico dice: "La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido" (I Corintios 7:4). Dice claramente que la mujer debe sujetar su cuerpo al marido. Pero hay una segunda declaración en este mismo texto: "ni tampoco tiene el marido potestad sobre su cuerpo, sino la mujer". De modo que el mismo texto que dice que la mujer debe someter su cuerpo a los deseos sexuales del marido TAMBIEN dice que el marido debe sujetar su cuerpo a los deseos sexuales de la mujer. ¡Sumisión mutua! El marido está obligado a tomar en cuenta primero los deseos, las inhibiciones, las preocupaciones, la salud, y el placer de su esposa en la relación sexual en vez de solamente considerar lo que a él le agrade.

Es importante reconocer también la IGUALDAD de los sexos. Sí, estimado, la IGUALDAD. La esposa es de IGUAL importancia en el plan divino. No solamente el hombre lleva la imagen del Creador sino también la mujer. "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón Y HEMBRA los creó" (Génesis 1:27). El ser humano, no solamente el varón sino el varón y la hembra, fue creado a imagen de Dios. Y aunque ciertamente creó primero al varón, en el proceso natural de la procreación él depende de ella de la misma manera que ella depende de él. "Pero en el Señor, ni el varón es sin la mujer, ni la mujer sin el varón; porque así como la mujer procede del varón, también el varón nace de la mujer; pero todo procede de Dios" (I Corintios 11:11,12). Y aún más en la nueva creación espiritual del ser humano, no hay diferencia entre varón y hembra. "Ya que no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; NO HAY VARON NI MUJER; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús" (Gálatas 3:28). Tanto el hombre como también la mujer se salvan de la misma manera y tienen el mismo acceso a Dios por medio de la fe viva en Cristo Jesús. Hombre y mujer son herederos de la misma promesa divina. Sea "hijo" o "hija" de Dios, si son guiados por el Espíritu de Dios serán coherederos con Cristo Jesús de la gloria divina. NO HAY DIFERENCIA.

Las Escrituras sagradas van al extremo de declarar que el marido debe HONRAR a su esposa. Para nosotros es difícil concebir que la cabeza tenga que honrar a la que está sujeta a ella. Suponemos que la mujer es la que debe siempre honrar al marido (y lo debe hacer, por supuesto). Pero el apóstol Pedro escribe: "Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, DANDO HONOR A LA MUJER como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo" (I Pedro 3:7). El hombre debe tratar la esposa como si manejara un vaso frágil. La debe considerar como un tesoro muy especial que merece honra y un manejo cuidadoso. Debe recordar que la vida es un regalo que ambos han recibido de Dios. El marido cristiano que no hace caso a esta exhortación corta la línea de comunicación con el Creador porque la mala actitud o el abuso de la esposa estorba hasta las oraciones que ofrece a Dios.

En realidad, la Biblia enseña que el marido debe permitir que la mujer ejerza la autoridad que Dios le ha dado a ella como la responsable de cuidar el hogar. "Quiero pues que las viudas

jóvenes se casen, críen hijos, GOBIERNEN su casa; que no den al adversario ninguna ocasión de maledicencia" (I Timoteo 5:14). Tal vez no hemos pensado que la mujer tenga autoridad en el hogar, pero este texto claramente enseña que la tiene. Es ella, no el hombre, la que debe GOBERNAR la casa. El hecho de ser el hombre la cabeza de la mujer NO significa que ella no pueda tomar ninguna decisión sobre la administración del hogar. Por supuesto, la cristiana tomará en cuenta la voluntad del marido (y la de Dios), pero dentro de estos límites es ella la responsable por el gobierno diario de los asuntos de la casa. Esta autoridad delegada por Dios no resta de la autoridad y responsabilidad del marido. Pero el esposo sabio y espiritual permitirá que la esposa cumpla con su deber con criterio cristiano.

### Ser "Cabeza" Según La Biblia

Es obvio que el concepto común de ser "cabeza" no concuerda con las limitaciones que acabamos de considerar. Esto nos ha de hacer reconocer que el concepto popular NO es el concepto bíblico. Al considerar las enseñanzas del Nuevo Testamento sobre la responsabilidad del hombre como cabeza y sobre aquel que tiene una posición de grandeza en el reino de Dios, encontramos un punto de vista totalmente diferente de lo que significa ser cabeza SEGUN LA BIBLIA.

Según la Palabra de Dios funcionar debidamente como cabeza significa AMAR SIN EGOISMO. El texto fundamental para este estudio ha sido Efesios 5 y es en este mismo texto que encontramos una explicación que ayuda a iluminar más la mente sobre el tema de la cabeza del hogar. Hemos aprendido que el marido es cabeza de la esposa "así como", es decir DE LA MISMA MANERA que "Cristo es cabeza de la iglesia" (Efesios 5:23). Esta verdad nos insinúa que el marido puede aprender del ejemplo de Cristo la manera en que debe funcionar como cabeza de la mujer. Hay que recordar que la relación entre esposo y esposa no es igual en todo punto con la relación entre Cristo y la iglesia. Pero el texto bíblico nos revela algunos puntos en los que debe haber igualdad en estas dos relaciones y principalmente es en cuanto al trato que Cristo da a la iglesia (el mismo trato que el hombre debe dar a la esposa). ¿Cómo actúa la cabeza que el Espíritu Santo tiene en mente? "Maridos, AMAD a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y SE ENTREGO A SI MISMO POR ELLA, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben AMAR a sus mujeres COMO A SUS MISMOS CUERPOS. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la SUSTENTA y la CUIDA, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos" (Efesios 5:25-30). Notará en este texto varias características del trato que Cristo como Cabeza de la iglesia le dio a ella. Estas son características que describen el comportamiento de una cabeza conforme al pensamiento divino. Básicamente la ama y la ama sin tomarse a sí mismo en cuenta. Se sacrifica a sí mismo por ella. La ama como su propio cuerpo. La sustenta y la cuida. Reconoce que sin ella no está completo. Entiende que hacerle bien a ella es hacerse bien a sí mismo. La aprecia y la trata con ternura, buscando siempre el bienestar de ella, especialmente su bienestar eterno. Nunca le hace daño sino solamente bien. Esta es la posición de CABEZA que Dios ha designado para el hombre en el matrimonio. Es bastante diferente de aquella posición de déspota que muchos maridos conciben.

En realidad es una posición de SERVICIO. Esto concuerda perfectamente con la enseñanza que Cristo dio a Sus apóstoles sobre la posición de grandeza en el reino de Dios. Conforme al pensamiento divino (el único pensamiento correcto), el MAYOR de todos es el SIERVO de todos. Ser cabeza, en el sentido bíblico, es ser EJEMPLO responsable del SERVICIO. Este es el ejemplo que nuestra Cabeza nos ha dado y nos ha dejado instrucciones inconfundibles que debemos actuar de la misma manera. Cuando los apóstoles disputaban sobre quién de ellos sería el mayor, Cristo respondió de la siguiente manera: "Los reyes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que sobre ellas tienen autoridad son llamados bienhechores; mas NO ASI VOSOTROS, sino sea el mayor entre vosotros como el más joven, y el que dirige, como el que sirve. Porque, ¿cuál es mayor, el que se sienta a la mesa, o el, que sirve? ¿No es el que se sienta a la mesa? MAS YO ESTOY ENTRE VOSOTROS COMO EL QUE SIRVE" (Lucas 22:25-27). 'Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos' (Marcos 10:45). Más tarde ilustró este mismo principio cuando tomó el lebrillo de agua y lavó los pies de Sus discípulos. En esta ocasión El declaró: "Vosotros me llamáis Maestro, y Señor; y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros" (Juan 13:13,14). Cristo Jesús tenía autoridad absoluta sobre Sus discípulos, pero Aquel que es Cabeza de todos los hombres tomó la posición de SIERVO. Esta es la explicación viva e inconfundible de lo que significa ser cabeza en el hogar también. No se trata de OBLIGAR a la esposa a acatar cada mandato que uno dicta sino de ser ejemplo, servirla y buscar su bienestar. Aún los ancianos de la iglesia, en vez de tratar de ejercer "señorío" sobre el pueblo del Señor que Dios ha puesto a su cuidado, deben ser "ejemplos de la grey" (I Pedro 5:3).

### Cabezas Abusivas

La realidad en muchos hogares es todo lo opuesto de lo que Dios tenía en mente cuando designó al hombre como cabeza de la mujer. En demasiados casos, el marido es abusivo y maltrata a la esposa tanto con palabras como también con golpes y en algunos casos quitándole la vida en vez de cuidarla y sustentarla en amor como Dios manda. Muchos de estos maridos se esconden tras la autoridad que Dios supuestamente les ha dado de dominar a la mujer. Casi todos echan la culpa a la mujer misma por el maltrato que recibe a manos del hombre.

Es sorprendente el número de mujeres cristianas y predicadores de la Palabra de Dios que creen que la mujer debe soportar toda clase de abuso como parte de su sujeción a la voluntad de Dios. Pero Dios NO requiere que la mujer se sujete al abuso del hombre. Esto NO es lo que Dios tenía en mente cuando mandó que las casadas se sujetaran a sus propios maridos, como al Señor. Es VERGONZOSO que se haya enseñado (supuestamente en nombre de Cristo) que la mujer abusada por el marido debe sencillamente callarse, sujetarse, aceptar su propia culpa, y soportar los golpes verbales y físicos del marido abusivo porque él es su cabeza. El propósito del resto de esta lección es instruir a mujeres y hombres en algunos principios que pueden ayudar en estas situaciones tan tristes y destructivas. La mujer que tiene que soportar el abuso está en peligro material, emocional y espiritual. Además sus hijos también se están afectando de manera tan destructiva que les costará superar esta experiencia tan amarga. Ellos también están en grave peligro físico, emocional y espiritual. Serán afectados por el resto de la vida si la situación abusiva persiste.

La mujer debe entender que, al contrario de lo que el esposo abusivo desea que usted piense, ella NO es la responsable por la violencia del marido. Tal vez puede ella ayudarlo a superar el problema, pero el problema tiene sus raíces, NO en la mujer, sino en el hombre mismo. Además es importante que ella entienda que es una persona importante. Una de las maneras que el marido abusivo trata de controlar y dominar a la mujer es por achicarla y convencerla que ella no es nada. Pero ella debe saber que lleva la imagen del Dios Vivo. Es más, Dios la ama tanto que entregó a Su Hijo por ella. Este es el valor que el Creador de cielos y tierra le ha asignado. Si es cristiana, ha sido redimida con la sangre de Cristo; se ha convertido en templo del Espíritu Santo; es hija de Dios y coheredera con Cristo de la gloria eterna, y MERECE MEJOR TRATO. También debe saber que HAY ESPERANZA. Pero tiene que haber CAMBIOS. Hay ciertas cosas que tanto ella como el marido abusivo necesitan entender.

Primeramente hay que entender el ciclo de la violencia. En la mayoría de los casos hay un ciclo bien definido que se repite una y otra vez. (1) Se va amontonando la tensión dentro del hombre por diferentes razones, muchas de ellas no relacionadas de ninguna manera con la esposa. (2) El hombre hace explosión de ira de manera abusiva contra la esposa (y posiblemente contra los hijos). (3) Luego él siente alivio de la presión que se le había amontonado. También siente mucha pena y muchas veces pedirá perdón a la esposa. Luego siente mucha calma. (4) Todo va más o menos bien por un tiempo, pero el ciclo empieza a repetirse y se le va amontonando otra vez la presión hasta estallar. Con el paso de los años los lapsos de tranquilidad entre las explosiones de ira y el abuso casi desaparecen. Este ciclo está bien documentado por personas que han sufrido el abuso, por los abusadores y por consejeros profesionales que han tratado de ayudar a personas con este problema.

Segundo, es importante tratar de entender las verdaderas causas de esta mentalidad y este hábito de abuso. No se refiere al acontecimiento inmediato que provocó al hombre para que estallara sino las causas internas que lo hacen reaccionar de manera tan drástica. Hay muchas y la causa exacta puede variar de una persona a otra, pero algunas de las causas fundamentales más comunes son: (1) El enojo no resuelto (por otras causas). Muchas veces el hombre tiene conflictos en el trabajo que no puede resolver. Tiene que sujetarse al abuso del jefe; le exigen más producción de lo que puede rendir; los compañeros se burlan de él por alguna razón; se ve comprometido en algo ilegal pero no tiene el valor para renunciarlo; o un sin fin de conflictos que no sabe resolver y que aumentan la presión y la frustración dentro de su persona. O tal vez no tiene que ver con el trabajo sino con otros problemas fuera del hogar. Ya que siente que no puede atacar al jefe, a los compañeros o a la compañía misma, se frustra y luego estalla en cara de la esposa sobre quien sí tiene potestad. (2) Muchas veces el uso del licor o las drogas es un factor importante en la vida del marido abusivo. De ser así, obligadamente tiene que tratarse este problema antes de esperar que mejore la relación matrimonial. (3) Muchos maridos abusivos se sienten muy inseguros. Por esta razón siente la necesidad de controlar a la esposa y dominarla completamente. La inseguridad también lo hace celoso en extremo. Es muy sospechoso de cualquier amistad que ella tenga (aún con otras mujeres cristianas). Teme perder el control si cede a la mujer en cualquier punto. Frecuentemente el marido inseguro piensa que se está defendiendo cuando ataca a la esposa. (4) Otros hombres aprendieron el abuso en su propia niñez porque, ellos mismo fueron abusados u observaron el abuso de su madre. (5) Algunos tienen el concepto errado de su posición como "cabeza" que hemos estado estudiando en esta lección. (6) Y muchos tienen un concepto muy equivocado del valor de toda mujer. La ven como un ser inferior al hombre. Hay otras causas y elementos que contribuyen a una relación abusiva en el

matrimonio, pero éstas son las más comunes. Tanto la mujer afectada como también el hombre abusivo necesitan comprender las causas del enojo que siente y las consecuentes acciones destructivas.

Es vital que el hombre comprenda que NO es SALUDABLE que siga maltratando a su esposa. Claramente no es saludable para ella y los hijos, pero también debe comprender que no es saludable para él mismo. Al entender esto, también comprenderá que necesita hacer algo para controlar sus acciones. Las siguientes sugerencias han ayudado a muchos hombres que han deseado dejar de ser "cabezas abusivas".

### Lo Que El Marido Abusivo Debe Hacer

Lo primero que tiene que hacer es dejar de echar la culpa a su esposa u otra persona. Tiene que aceptar la responsabilidad por sus acciones. Es cada vez más prevaleciente en las sociedades modernas la tendencia de querer inculpar a otra persona, las circunstancias o la sociedad en general por las acciones destructivas e ilegales del individuo, y en especial por la violencia. No hay duda que otras personas, las circunstancias de la vida y el ambiente social afectan nuestro modo de pensar y actuar. PERO la Biblia insiste que cada individuo es responsable por sus propias acciones y dará cuenta a Dios por ellas si no recibe el perdón de pecados en Cristo ("Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal, de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo" 11 Corintios 5:10; "y fueron juzgados cada uno según sus obras" Apocalipsis 20:13). Entiendo que Satanás usa todas las fuerzas a su disposición para tentarnos y enredarnos en el pecado, pero Dios promete ayudarnos a superar TODA tentación ("No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar" 1 Corintios 10:13). Si no aprovechamos esta ayuda divina para resistir la tentación, somos culpables de pecado. El hombre tiene razón cuando explica que los compañeros le invitaron a tomar; claro que se burlaron cuando él dijo que no quería; claro que sintió más fuerte la tentación debido a las presiones del trabajo y los conflictos en el hogar; claro que el sistema químico de su cuerpo reaccionó con una sed insaciable después del primer trago; PERO él mismo decidió tomar el trago. No se lo metieron en la boca a la fuerza. Y él mismo es responsable por haberse emborrachado y como consecuencia de haber llegado a casa descontrolado y haber golpeado a su mujer cuando ella lo regañó por haberse embriagado. La reacción debida es humillarse ante la presencia de Dios, confesar su pecado, pedir que lo perdone y que lo fortalezca para superar esta debilidad en su vida.

Segundo, el debe aprender el principio del "respiro" o sea del "receso". Cuando él siente que empieza a enojarse, ya que sabe muy bien que tiene problemas para controlar su ira, debe apartarse de la presencia de su esposa inmediatamente. Necesita tiempo para controlar sus emociones, para que baje la reacción química del cuerpo que acompaña la frustración y la ira, y para reflexionar sobre la manera correcta de resolver el conflicto que está causando su ira. Por tanto, le debe decir a su esposa que necesita un respiro o un receso para estar solo. La Biblia dice: "El corazón del justo PIENSA PARA RESPONDER; Mas la boca de los impíos DERRAMA MALAS COSAS" (Proverbios 15:28). Si quiere actuar con justicia en vez de perversidad, en estas situaciones, necesita tiempo para meditar antes de responder. Si sencillamente responde de la manera acostumbrada, solamente la maldad será el resultado. Por

esta razón es necesario tomar un receso para poder responder debidamente. No se trata de correr del conflicto sino de lograr la compostura emocional, física y espiritual para poder responder debidamente. Esto es algo que ambos (marido abusivo y esposa abusada) deben comprender. Estudiaremos la reacción de la esposa en esta situación más adelante, pero ella debe comprender la necesidad que el marido tiene de apartarse por unos minutos o tal vez por varias horas. El podrá decir sencillamente: "Necesito estar solo" o "Necesito pensar" o si ya va perdiendo el dominio propio, sencillamente puede irse. O si él no reconoce el peligro mas la esposa sí, ella puede sugerirle que tomen un receso. En tiempos de debilidad o en situaciones peligrosas para el alma es mejor HUIR de Satanás que ceder. Es magnífico RESISTIRLO cuando podemos, pero si reconocemos el peligro de ceder, la Biblia nos aconseja HUIR. "HUYE también de las pasiones juveniles" (II Timoteo 2:22). Hablando del amor al dinero, Pablo también le exhorta a Timoteo: "Mas tú, oh hombre de Dios, HUYE de estas cosas" (I Timoteo 6:11). "HUID de la fornicación" (I Corintios 6:18). "HUID de la idolatría" (I Corintios 10:14). Algunos hombres responden a este consejo diciendo que no son cobardes, PERO no se trata de ser cobarde sino SABIO. No hay que ser soberbio. Hay que reconocer sus debilidades y buscar la manera de superarlas. ¡Qué bonito no ser cobarde pero resultar golpeando a la esposa, destruyendo su hogar, trastornando las mentes de sus hijos y condenando su propia alma al infierno! Esto NO es ser valiente SINO SOBERBIO y NECIO.

Tercero, él esposo abusivo debe entender su propio ciclo de violencia y reconocer el aumento de la presión para buscar ayuda y evitar la explosión. Debe reconocer el enojo que siente y tratar de entender el motivo verdadero por ello. ¿Por qué en realidad está enojado? ¿Por qué siente tanta tensión? Tendrá que ser muy honesto consigo mismo y con su esposa. Probablemente necesite la ayuda de un cristiano maduro y muy espiritual que comprenda los principios espirituales que estamos estudiando en esta lección y que lo quiera ayudar en vez de condenar. De esta manera podrá atacar su PROBLEMA en vez de atacar a su esposa. Va a ser muy difícil humillarse y reconocer que necesita la ayuda de otra persona. Va a ser muy difícil confesar que tiene este problema y pedir la ayuda de un cristiano maduro para resolverlo, pero vale la pena porque le ayudará a no destruir su hogar y su alma. No encontrará la ayuda que necesita en un compañero carnal sino únicamente en un siervo fiel de Dios.

Además, debe aprender a resolver los conflictos de manera pacífica. No es posible incluir aquí toda la información necesaria, pero encontrará mucha información sobre la resolución de los conflictos, el arte de la comunicación y la importancia de saber acordar estar en desacuerdo (cuando es necesario) en el curso titulado "Armonía Deliciosa" que es otro de los cursos tópicos que ofrecemos como parte de los Cursos Bíblicos Para Obreros Cristianos.

Otra cosa que debe comprender y que le ayudará a tener una actitud diferente hacia la esposa es el valor que ella tiene como persona. Hay muchos conceptos errados dentro de la tendencia "machista" que caracteriza a muchos hombres. Todos estos conceptos tienen que ser corregidos. La información bíblica presentada en secciones anteriores de este estudio debe ser absorbido y adaptado como parte de su filosofía personal. El cambio de la mente es un paso vital para el cambio de sus acciones. Debe comprender que NO es superior a su esposa ni más importante que ella de ninguna manera. La debe aprender a apreciar como una bendición muy especial en su vida.

## Lo Que La Esposa Abusada Debe Hacer

La esposa que sufre el abuso de parte de su marido también puede hacer algo para mejorar esta situación. Pero la primera sugerencia para ella es con referencia a lo que NO debe hacer. Ella NO debe aceptar la responsabilidad por las acciones de su marido. Casi siempre el marido abusivo trata de echar la culpa a la esposa por el maltrato que ella recibe. Poco a poco ella misma se va convenciendo que es cierto que ella tiene la culpa por la violencia del marido. PERO NO ES CIERTO. Como aprenderemos, ella frecuentemente puede mejorar la situación por cambiar de táctica cuando surgen los conflictos, PERO NO ES ELLA la que causa el abuso. Nada que ella haga puede justificar las acciones abusivas del esposo. Debe comprender que NO AYUDA al marido cuando acepta la responsabilidad por lo que él hace. Como el alcohólico nunca podrá superar el vicio mientras no reconozca que tiene problema en sí mismo, de la misma manera el marido abusivo no podrá mejorar tampoco hasta aceptar la responsabilidad por sus explosiones de ira.

Ella debe orar mucho, tanto para tener la sabiduría y la paciencia que necesita como también para que Dios le ayude al marido a humillarse y superar con ayuda divina el problema que azota su hogar.

La esposa necesita entender también toda la información presentada en este estudio y en especial las VERDADERAS causas del abuso que ella recibe. Es importante que ella comprenda como funciona el ciclo de la violencia que ocurre en su hogar. Debe aprender a reconocer los síntomas que se manifiestan en el marido cuando se le va aumentando la presión en su vida. De esta manera podrá dar los pasos necesarios para ayudarlo a evitar el estallido. En especial ella debe estar pendiente de la necesidad de permitir y aún sugerir que tomen un respiro o sea un receso para que se calme la situación. Se ven casos de esposos que reconocen el peligro de estallarse pero la esposa no entiende su problema. Por tanto, en vez de permitir que se vaya de la casa por unas horas, ella quiere terminar la discusión en el momento. Lo que no comprende es que está echando gasolina al fuego que los puede consumir a los dos. La esposa sabia comprenderá la debilidad del marido en este sentido y le dará el tiempo que necesite para estar solo. Si él no acepta tomar el receso, la esposa misma debe hacerlo mientras él se calme para evitar cualquier peligro. Si esto requiere que se vaya ella a la tienda o que vaya a visitar a un pariente o un vecino por un tiempo, lo debe hacer. Lo importante es poner distancia física entre la pareja mientras él logre dominar su ira.

Muchas veces la esposa puede ayudar a evitar una explosión por medio de una respuesta blanda. "La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor" (Proverbios 15:1). Probablemente el marido no merezca una respuesta blanda, pero la necesita. Si ella le responde con el mismo tono o la misma necedad que él expresa, empeora, la situación. "Nunca respondas al necio de acuerdo con su necedad, Para que no seas tú también como él" (Proverbios 26:4). "Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazónada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno" (Colosenses 4:6). Debe hacer todo lo posible por no provocarlo. Pero al mismo tiempo hay que reconocer que si él no reconoce el problema y no da los pasos necesarios para cambiar su modo de pensar, tarde o temprano se estallará otra vez.

A veces la esposa puede ayudar al marido a comprenderse a sí mismo mejor. Si ella con paciencia puede lograr que él le exprese sus frustraciones y los problemas internos que siente y

pueden orar juntos, será una gran ayuda. Será importante que ella comprenda que por lo general los ataques contra ella NO son en realidad ataques personales sino que ella se ha convertido en el blanco de la ira que él siente por otras razones. Esto es injusto e indebido. Es muy natural que ella sienta enojo y resentimiento hacia él por lo que le ha hecho. Pero si él está haciendo el esfuerzo de comunicarse con ella, comprender su problema y cambiar su modo de ser, será muy importante que trate de superar estos sentimientos y que lo reciba y lo perdone de todo corazón. No obstante, no debe engañarse. Si no hay CAMBIOS FUNDAMENTALES en el modo de pensar del marido, si no se humilla sinceramente, volverá a abusarla una y otra vez. Las expresiones de pena y las súplicas por el perdón NO son suficientes. Necesita hacer cambios internos fundamentales. Es probable que tenga que animarlo a buscar la ayuda de un cristiano maduro que comprende este problema. Si solamente entre el marido y la esposa resuelvan este problema y eliminan el hábito del abuso, es maravilloso. Pero si no, será muy importante lograr la ayuda espiritual y moral de un siervo de Dios. Y aún si el marido no desea el apoyo moral y espiritual de cristianos fieles, la esposa sí lo necesita y lo debe buscar.

Si no se logra ningún resultado positivo o si el marido resiste la idea de pedir ayuda, la situación se puede volver muy peligrosa. Por un lado, sabemos que Dios aborrece el repudio y lo permite solamente en caso de la fornicación. Por otro lado, la esposa y los hijos están en una situación destructiva para su salud física, emocional y espiritual y que aún puede amenazar su vida. Ocurren situaciones en las que la mujer tiene que escoger entre la muerte (incluyendo a veces la muerte de sus hijos) y la separación temporal. En algunas ocasiones es necesario separarse por un tiempo para que el marido comprenda que el abuso no puede continuar y que obligadamente tendrán que tener la ayuda de alguien que comprenda los principios espirituales que ayudan en estos casos. Esto NO debe considerarse como un repudio sino como un distanciamiento físico temporal con el propósito de lograr la solución definitiva de un problema grave en el hogar. Debido a mis propias convicciones bíblicas sobre el divorcio, me es muy difícil dar este consejo. Creo de todo corazón que NO es el deseo de Dios que la esposa se separe de su marido. "Pero a los que están unidos en matrimonio, MANDO, no yo sino el Señor: Que la mujer no se separe del marido" (I Corintios 7:10). No obstante, hay situaciones abusivas que no tiene otra solución debido a la mala actitud y la violencia del marido. Quizá por esta razón, Dios PERMITE lo que NO DESEA: "y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido" (I Corintios 7:11). En este texto Dios claramente permite que la mujer se separe del marido sin ser culpable de adulterio si permanece sola. NO quiero estar en la condición de estarle aconsejando a una mujer que se separe de su marido. Si alguna mujer lo tiene que hacer para evitar los golpes de un marido abusivo, debe comprender que NO podrá unirse a otro hombre sin convertirse en adúltera. Su responsabilidad será reconciliarse con su propio marido o permanecer sola por el resto de la vida. De hecho el reconcilio debe ser la meta que tiene en mente siempre. La separación temporal debe ser el último recurso y aún así debe realizarse únicamente después de mucha oración y acompañado de los consejos de siervos fieles del Señor que conocen bien la situación y que han obrado con la esposa para tratar de resolver el problema. Pero debe entender que Dios NO le obliga a someterse a los golpes de un marido abusivo.

### Conclusión

Los dos extremos culturales en la relación entre el hombre y la mujer son destructivos. Si se trata del extremo tradicional del machismo o si es el extremo moderno del feminismo, la filosofía humana siempre contradice la voluntad de Dios y resulta en problemas graves para las



personas que la siguen. El plan de Dios está revelado en forma clara y sencilla. La mujer debe amar y honrar al marido como parte de su servicio a Dios. El hombre debe amar y honrar a la esposa como parte de su servicio a Dios. La relación entre el hombre y la mujer debe ser una relación de RESPETO MUTUO y AMOR SACRIFICIAL. "SOMETEOS UNOS A OTROS EN EL TEMOR DE DIOS" (Efesios 5:21) y su matrimonio será la maravillosa bendición que Dios tenía en mente cuando formó la primera pareja. ¿Quién manda en el hogar? "¡CRISTO JESUS!" es la respuesta debida. El es el Único que tiene el derecho de decir, "¡AQUI MANDO YO!\*

## EL HOGAR CRISTIANO (4)

### EL AMOR VERDADERO EN EL HOGAR CRISTIANO

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Debe ser evidente a todo adulto que EL AMOR VERDADERO es el factor MÁS IMPORTANTE para lograr el éxito en el hogar.
- B. No obstante, hay mucha confusión, aún entre muchos cristianos, en cuanto al AMOR VERDADERO y su expresión debida en el hogar.
- C. El amor verdadero no es principalmente una EMOCIÓN.
- D. El amor verdadero no es principalmente PASION.
- E. El amor verdadero no es controlado por otra persona sino por uno mismo.
- F. La Palabra de Dios es la única fuente confiable para conocer el amor verdadero.
- G. El amor NO es algo que acontece NATURALMENTE en la vida del ser humano. Uno puede aprender a amar si desea hacerlo.
- H. El amor es algo que DECIDIMOS hacer, no algo que se apodera de nosotros o nos abandona según SU voluntad.
- I. Para ser amado uno tiene que AMAR.

#### I. CINCO FACETAS DEL AMOR.

- A. Parte de la confusión sobre el amor es la gran variedad de conceptos que diferentes personas tienen en mente cuando mencionan "el amor."
- B. El amor SEXUAL.
  - 1. Este es el amor puramente físico.
    - a. Epithumia (griego) = un deseo fuerte.
    - b. Esta palabra no se usa en el Nuevo Testamento con referencia al amor.
  - 2. La atracción física o sexual es un aspecto natural e importante en el matrimonio.
  - 3. Afecta y es afectado por otros aspectos del amor en el matrimonio.
  - 4. Estudiaremos más sobre el amor sexual, su importancia, su santidad en el matrimonio y otros aspectos prácticos de lo mismo en la lección 9 : "La Relación Sexual En El Hogar Cristiano."
- C. El amor ROMANTICO.
  - 1. Es a este amor que la mayoría de las personas se refieren cuando hablan de ENAMORARSE.
  - 2. Es el amor EMOCIONAL.
  - 3. Eros (griego) = no solamente lo sensual sino el anhelo de unirse con el ser amado. Es el amor romántico, apasionado y sentimental.
  - 4. Es un aspecto del amor que nos absorbe totalmente y provee placer exquisito.
  - 5. Este es el mismo aspecto del amor que personas tienen en mente cuando ya no existe la misma emoción en su relación matrimonial y llegan a la conclusión que YA NO SE AMAN. No podemos obligarlos a amar de

esta manera. No obstante, es algo que puede resultar cuando practicamos fielmente las otras facetas del amor en el matrimonio.

6. Los cónyuges deben proveerse oportunidades adecuadas en el clima apropiado para mantener vivo el romanticismo en su relación matrimonial.
    - a. Necesitan tiempo a solas.
    - b. El toque físico (no como precedente para el acto sexual) es muy importante.
    - c. De igual importancia es el contacto a través de la mirada, contacto visual, cálido y afectuoso.
  7. Debe evitar el hábito del regaño. Pocas cosas pueden apagar el fuego romántico como el regaño repetido.
  8. Aunque el amor romántico necesita respuesta para sobrevivir, NO es totalmente egoísta porque el hombre enamorado está dispuesto a DAR de todo corazón a la mujer que ama (y viceversa). Se sacrifica de buena voluntad como expresión de la intensidad de sus sentimientos (vea por ejemplo el amor de Jacob por Raquel en Génesis 29).
  9. Este es el amor enfatizado en Cantar De Los Cantares.
- D. El AFECTO NATURAL.
1. Storge (griego) - el amor que comparten NATURALMENTE los padres con los hijos y los hermanos con las hermanas.
    - a. Romanos 12:10
    - b. II Timoteo 3:3
  2. Este amor satisface otra necesidad urgente en el ser humano: la necesidad de PERTENECER.
    - a. No puede haber duda que Dios estableció el matrimonio con el propósito de ofrecer al hombre la felicidad por medio del compañerismo (Génesis 2:18; Malaquías 2:14).
    - a. Ofrece refugio emocional o sea seguridad.
    - b. Todos necesitamos la seguridad emocional del hogar.
  3. Cualidades de esta relación:
    - a. Unidad (I Corintios 12:26).
    - b. Lealtad (II Timoteo 1:16,17; contraste 4:16).
    - c. Confianza (Proverbios 31:10-12).
    - d. Refugio (Eclesiastés 4:9-12).
- E. El amor de AMIGOS (AMISTAD).
1. Phileo (griego) - filial en el español.
  2. Es un amor de camaradería, comunicación. Es lo que comúnmente llamamos la amistad.
  3. Es el amor de amigos que comparten mutuamente anhelos, sueños, pensamientos, sentimientos, planes y hasta actitudes.
  4. Es una relación muy íntima de personas que disfrutan del compañerismo.
  5. En la Biblia este amor es el que se siente por un amigo apreciado (puede ser del mismo sexo o del sexo opuesto).
    - a. Jesús para el apóstol Juan (Juan 13:23).
    - b. Pedro para Jesús (Juan 21:17).
    - c. Jonatan para David (I Samuel 18:1).
    - d. Dios para Cristo (Juan 5:20).

- e. Dios para aquellos que aman a Cristo (Juan 16:27).
- 6. Las esposas deben tener este amor para con sus maridos (Tito 2:3,4).
- 7. El factor esencial para el desarrollo del amor de AMIGOS en el matrimonio es la decisión y la acción de COMPARTIR.
  - a. Requiere la comunicación y la camaradería que producirán un compañerismo agradable.
  - b. Nadie nos puede obligar a tener amistad con otra persona, PERO si nos esforzamos, podemos ganar la amistad del cónyuge. Si realmente quiere que su cónyuge sea también su amigo, usted debe mostrarse amigo.
  - c. Este amor puede ser desarrollado a pesar de ser un amor emocional.
- 8. El significado literal de tres elementos de este amor señalan algunos requisitos para lograrlo:
  - a. "Camaradería" = estar juntos en la misma cámara o cuarto.
  - b. "Compañerismo" = comer pan juntos.
  - c. "Comunicación" = poseer juntos.
- 9. Los cónyuges deben aprender a sentirse cómodos el uno con el otro.
  - a. Deben buscar cosas que pueden hacer juntos.
  - b. Deben aprender a guardar confidencias.
  - c. Deben aprender a ser leales el uno al otro.
  - d. Deben aprender a expresarse la cordialidad y el afecto.
- 10. Los cónyuges que han comenzado a desarrollar la amistad:
  - a. Pasan tiempo juntos.
  - b. Se conocen y se gustan.
  - c. Solicitan ayuda el uno del otro.
  - d. Se divierten juntos.
  - e. Comparten actividades e intereses.
  - f. Confían el uno en el otro, especialmente en su lealtad.
  - g. Platican acerca de sus intereses.
- 11. Los cónyuges deben progresar en su amistad al grado que estén dispuestos a compartir el uno con el otro asuntos personales que son de mucha importancia para usted y en los cuales se siente vulnerable. Para lograr esto es necesario afinar su capacidad de comunicarse el uno con el otro. Estudiaremos más sobre el tema de la comunicación y las normas para ella en la lección 7: "La Comunicación En El Hogar Cristiano." Pero recuerde que el silencio entre los esposos es MUY DESTRUCTIVO.
- 12. Deben aprender a aceptarse el uno al otro y de comunicar claramente esta aceptación.
- 13. Los cónyuges deben llegar al punto que no tengan secretos ni aspectos de su vida que escondan del otro.
- 14. Usted y su cónyuge deben ser LOS MEJORES AMIGOS.
- 15. Cinco elementos esenciales para el compañerismo:
  - a. La comunicación (vea lección 7).
  - b. El interés desinteresado (que estudiaremos en la siguiente faceta del amor).

- c. Un concepto adecuado de sí mismo (Romanos 12:3; I Juan 3:1; Romanos 8:31-34,37).
  - d. La humildad (Filipenses 2:3).
  - e. La capacidad de amar (sinceramente buscar el bien de otra persona) (I Juan 4:7-12,19).
- F. El amor de LA VOLUNTAD (el amor DESINTERESADO).
1. Agapé (griego).
  2. Es el amor que Dios tiene para TODA LA HUMANIDAD, buenos y malos (Juan 3:16).
  3. Es el amor manifestado por Cristo cuando murió por Sus enemigos (Romanos 5:4-6).
  4. Es el amor que el cristiano debe tener para TODOS sus hermanos, aún aquellos que no son sus buenos amigos (Juan 13:34,34)
  5. Es el mismo amor que nosotros debemos tener para toda persona necesitada, aunque sea un desconocido para nosotros (Lucas 10:27-37).
  6. Es el mismo amor que nosotros debemos tener aún para aquellos que son nuestros enemigos (Mateo 5:44-48).
  7. Es SINCERAMENTE DESEAR EL BIEN para otra persona.
  8. Pero también es el amor de ACCION, no solamente de la mente (I Juan 3:16-18).
  9. No se trata de una emoción sino de una DECISION. Por tanto, no depende de otra persona sino solamente de uno mismo.
  10. Este amor encuentra su origen en Dios y SU amor para con nosotros (I Juan 4:7-11).
  11. Este amor NO pone condiciones. Es amor INCONDICIONAL.
  12. Beneficios prácticos del amor incondicional:
    - a. Fortalece el concepto de sí mismo que tienen los cónyuges.
    - b. Aumenta la seguridad que sienten los cónyuges y la estabilidad real del hogar.
    - c. Elimina las barreras defensivas de la relación matrimonial.
  13. Hay una prueba muy sencilla para que usted sepa si está dando este amor incondicional a su cónyuge o no. Sencillamente responde sinceramente a esta pregunta: ¿Generalmente REACCIONO a mi cónyuge o ACCIONO?
    - a. Si su hábito es REACCIONAR, no está practicando el amor desinteresado.
    - b. Si en cambio, generalmente ACTUA, sea cual sea la actitud de su cónyuge, realmente ha aprendido de Dios el amor de la VOLUNTAD, y conocerá la dicha de aquellos que realmente creen que es más bendito DAR que RECIBIR.
  14. Estaremos estudiando más acerca de este amor espiritual en el resto de esta lección. Cada aspecto del amor es importante, el amor sexual, el amor romántico, el afecto natural, y la amistad de amigos. Pero el amor verdadero es ESENCIAL para lograr al máximo estos otros aspectos del amor. Nunca tendrá la paciencia para llegar a una amistad realmente estrecha ni para mantener esta amistad a través de los años sin el amor desinteresado. Aún el afecto natural tiene sus límites e irritamos a las personas que naturalmente queremos. Para superar estas dificultades y

aumentar la seguridad que sentimos en pertenecer al cónyuge, es necesario el amor espiritual. El fuego del amor emocional o romántico necesita ser avivado a través de los años del matrimonio. Sin el carácter poderoso y la decisión firme del amor de la voluntad, esto no se realizará. La atracción sexual puede ser muy poderosa, pero menguará con el paso de los años a menos que exista la devoción total de la mente a su cónyuge. Sin la fuerza de voluntad y la entrega total del amor desinteresado, el egoísmo del amor sexual fácilmente encontrará su satisfacción en otra persona que por el momento le parezca más atractiva (por razones variadas). Este amor es "el vínculo perfecto" (Colosenses 3:15) que une las demás facetas del amor en el matrimonio para así alcanzar el VERDADERO AMOR que logra dar LA FELICIDAD a su cónyuge que usted desde el inicio de su matrimonio le decidió dar de todo corazón.

## II. LA CONDUCTA DEL AMOR (I Corintios 13:4-7).

- A. El amor es SUFRIDO.
1. Makrothumia (griego) significa de TEMPERAMENTO LARGO.
  2. Es la capacidad de soportar a las debilidades de otras personas, aún de personas desagradables por largo tiempo (I Tesalonicenses 5:14; II Pedro 3:9).
  3. No significa tolerar la maldad ni negar que existe. Significa AMAR a pesar de la maldad y buscar el bien de la persona (Romanos 2:4; I Timoteo 1:16 ("clemencia"); I Pedro 3:20; II Pedro 3:15).
  4. Es lo opuesto del espíritu de la venganza.
  5. El cónyuge que realmente AMA va a SUFRIR porque su cónyuge NO es perfecto. Lo va a ofender. A veces le va a decepcionar con sus debilidades. Pero si sinceramente le ama, lo sufrirá todo sin que se le termine la paciencia porque el amor es sufrido.
  6. El aspecto positivo de ser sufrido es la ayuda que seguimos ofreciendo al cónyuge para vencer sus debilidades. Si le amamos, no nos cansaremos de animar, perdonar, fortalecer, exhortar, y enseñar por medio de nuestro ejemplo para que vaya mejorando su vida y así alcanzando la verdadera felicidad que deseamos que tenga (Gálatas 6:1,2,10).
- B. El amor es BENIGNO.
1. Es una actitud de corazón que se convierte en acción. El corazón benigno o bondadoso siente compasión de los demás, y luego este sentimiento se convierte en un trato suave, dulce, bondadoso a favor de otra persona.
  2. La "bondad" de Dios se manifestó (Tito 3:4).
  3. Esto significa que uno que realmente ama al cónyuge aprovecha toda oportunidad para hacerle el bien (Gálatas 6:10).
  4. Es una actitud agresiva: busca la oportunidad de hacerle el bien al cónyuge. NO es tímido en la expresión práctica del amor.
  5. Uno debe ser sensible y lleno de compasión con relación a las necesidades, los problemas, los temores, el dolor del cónyuge.
  6. La benignidad verdadera no depende de la gratitud (Lucas 6:35; 17:11-19).

- C. El amor NO TIENE ENVIDIA.
1. Se deleita sinceramente en el éxito del cónyuge.
  2. Es generoso con relación al uso de los recursos económicos de la familia.
  3. No tiene envidia de los talentos ni la popularidad del cónyuge.
  4. Cristo fue crucificado por envidia (Mateo 27:18). Muchos hogares también han sufrido una muerte lenta y dolorosa por la misma causa.
- D. El amor NO ES JACTANCIOSO.
1. En primer lugar, reconocemos que no tenemos de qué jactarnos (I Corintios 15:10).
  2. También hemos aprendido a gloriarnos solamente en DIOS (Salmos 34:2; 44:8; I Corintios 1:31).
  3. Sabemos que nuestro valor NO depende de nuestros logros sino de SER HIJOS DE DIOS.
  4. En una relación amorosa, existe la confianza y la seguridad que hacen innecesaria la jactancia. También existe la sinceridad y la humildad que no la permite.
- E. El amor NO SE ENVANECE.
1. El amor verdadero es HUMILDE.
  2. Es muy importante que reconozcamos nuestras propias debilidades y limitaciones.
  3. La mayoría de las contiendas en el hogar pudieran eliminarse por medio de este aspecto del amor verdadero (Filipenses 2:3,4).
  4. Aunque esta faceta del amor no es actitud ni conducta natural del hombre, es algo que podemos aprender de Cristo. Por la gracia de Dios el "machismo" natural puede ser reemplazado por la humildad espiritual del amor.
- F. El amor NO HACE NADA INDEBIDO.
1. La palabra griega ASCHEEMONEI es muy interesante. Significa literalmente sin esquema. Se refiere no tanto a lo interno sino más a la expresión externa de su carácter.
  2. Por ejemplo, el cónyuge amoroso no solamente dice la verdad, también expresa esta verdad con tacto, buscando la mejor manera para que sea aceptada.
  3. Se esfuerza por no ofender por su modo (vea también Tito 2:7-10). Es decoroso y nunca grosero en su forma de comunicarse y tratar a otra persona.
  4. Considera el efecto de sus acciones y palabras en la persona que ama.
  5. A veces esto significa SILENCIO.
- G. El amor NO BUSCA LO SUYO.
1. La ambición egoísta no cabe en la relación matrimonial porque es todo lo opuesto del amor verdadero.
  2. MIS planes, MIS gustos, MI comodidad, MIS deseos, MI agenda -- todos son enemigos de la felicidad en el hogar. "YO" y lo "MIO" tienen que sujetarse voluntariamente a "TI" y lo "TUYO" si las palabras "TE AMO" son verdaderas.
  3. El ejemplo del amor de Cristo (Mateo 20:28; Lucas 22:42; Filipenses 2:4-8).

- H. El amor NO SE IRRITA.
1. "Se irrita" (paraoxunetai - griego) significa literalmente ser AFILADO POR algo, como sacar filo a un cuchillo o a un machete.
  2. Es natural irritarse cuando le maltratan de alguna manera. Pero el amor verdadero no es una cualidad natural. Es fruto del ESPIRITU (Gálatas 5:22).
  3. Muchas veces refrenamos la ira con otras personas, pero en el hogar damos riendas sueltas a la ira contra las personas que supuestamente amamos. Esto no es verdadero amor y siempre es destructivo (Santiago 1:20).
  4. Este aspecto de la conducta del amor elimina del hogar la ira (Gálatas 5:19-21), la gritería y la maledicencia (Efesios 4:31).
- I. El amor NO GUARDA RENCOR.
1. Muchas personas que no "hacen explosión" de ira, guardan silencio PERO TAMBIEN GUARDAN ESTE ENOJO en su corazón. Aparentemente tienen sus emociones bien dominadas, pero en realidad por dentro están hirviendo con el resentimiento.
  2. Aprender a olvidar las ofensas es algo muy difícil para muchas personas, pero es señal de un amor legítimo semejante al amor de Dios (Hebreos 8:12; Salmos 103:9,12; Isaías 38:17).
  3. Los cónyuges necesitan ser como los niños que en dado momento están discutiendo pero al rato ni se acuerdan del incidente y con mucha felicidad se están abrazando. Habrá desacuerdos y ofensas, pero es esencial que aprendamos a dejar todo esto en el pasado.
  4. Cuando hay amor verdadero no guardamos la cuenta de las ofensas que hemos sufrido. No mantenemos un archivo mental de las deudas que supuestamente hemos perdonado.
  5. Es importante aprender a resolver los conflictos de hoy, hoy mismo y dejarlos en el pasado (Efesios 4:26,27; Mateo 18:15).
- J. El amor NO SE GOZA DE LA INJUSTICIA.
1. No siente ningún gozo cuando la persona que ama comete algún pecado. Al contrario, siente tristeza, pero sigue amando.
  2. No busca la oportunidad de criticar o condenar.
  3. La relación matrimonial NO es una de COMPETENCIA.
  4. Incluye la idea de NO creer los rumores.
  5. Debemos comprender que NUNCA nos favorece que algo malo suceda en la vida de nuestro cónyuge (vea Efesios 5:28-30).
- K. El amor SE GOZA DE LA VERDAD.
1. Si realmente amamos a una persona, no negaremos la verdad acerca de ella, aún cuando se trata de sus debilidades y errores.
  2. La confianza es una base fundamental del matrimonio. No puede haber confianza a menos que SIEMPRE hablemos LA VERDAD en el hogar. Aún cuando nos duele, LA VERDAD es esencial para el éxito en el matrimonio. Compare Gálatas 4:16.
  3. Una comunicación abierta y franca en el matrimonio es muy importante. Si uno realmente ama al cónyuge, sentirá gozo en cuanto vaya conociendo



más y más acerca de su vida. Se gozará en la verdad acerca de su cónyuge.

- L. El amor TODO LO SUFRE.
  - 1. Literalmente stegei (griego) puede tener el significado de PROVEER TECHO. El amor instala un techo para proteger o cubrir a la persona que ama.
  - 2. "Las muchas aguas no podrán apagar el amor, Ni lo ahogarán los ríos" (Cantar de Los Cantares 8:7).
  - 3. Esto significa también que el amor acepta las molestias y las cargas causadas por la persona que ama. No protesta por las dificultades que surgen en su vida debido a su relación con el individuo que ama.
- M. El amor TODO LO CREE.
  - 1. Esto NO significa que uno cree TODO cuanto le dice otra persona.
  - 2. En el hogar significa que hay CONFIANZA entre los seres amados. Sin esta confianza NO puede existir una relación íntima entre los esposos ni entre padres e hijos.
  - 3. Significa que uno NO DUDA la fidelidad ni la veracidad de la persona que ama (a menos que SEPA que le está mintiendo).
  - 4. Elimina los celos que generalmente surgen por causa de la inseguridad que siente uno.
  - 5. Cree completamente.
- N. El amor TODO LO ESPERA.
  - 1. Es optimista.
  - 2. Espera lo mejor.
  - 3. Espera el arrepentimiento.
  - 4. Espera completamente y siempre.
- O. El amor TODO LO SOPORTA.
  - 1. Compare punto "A. El amor es SUFRIDO."
  - 2. No hay carga que no está dispuestos a sufrir ni límite al tiempo que lo soportaremos por una persona que realmente amamos.
  - 3. Esto NO significa que sea FACIL ni exento de DOLOR.
- P. El amor PERDONA

### III. LOGRANDO LA INTIMIDAD.

- A. La intimidad es un aspecto muy importante y muy especial de la relación amorosa entre los cónyuges.
  - 1. Es importante desarrollar una relación especial, estrecha y privada en el matrimonio.
  - 2. La intimidad es un lazo fuerte que une en forma especial a los esposos y que al mismo tiempo excluye al resto del mundo de este aspecto especial de su relación. La unión matrimonial no consiste solamente en el pacto, la unión sexual, y el vivir bajo el mismo techo.
  - 3. La intimidad da vigor, alegría y bastante confianza a la relación matrimonial.

4. Es algo que generalmente empezamos a desarrollar durante el noviazgo, PERO que muchas parejas pierden o dejan de cultivar después de la ceremonia matrimonial.
  5. Requiere esfuerzo de parte de ambos, pero vale la pena.
  6. Es especialmente importante dedicar el tiempo necesario para establecer las bases y los hábitos que producirán esta intimidad en el primer año del matrimonio (aunque nunca es tarde si existe la voluntad de parte de ambos). Vea Deuteronomio 24:5.
  7. La intimidad en una palabra es COMPARTIRLO TODO. Esta intimidad debe afectar cada aspecto de su existencia: física, emocional, mental y espiritual.
  8. La intimidad se logra basándose en el CONTACTO: físico, emocional, mental y espiritual.
- B. El contacto FÍSICO.
1. No se trata en este caso del contacto sexual sino de toques amorosos más inocentes: tomarse de las manos, sentarse cerca el uno del otro, abrazarse, mimarse, darse palmaditas de amor, besarse sin intenciones de ir más allá del beso.
  2. El toque físico NO debe usarse solamente como una señal del deseo sexual.
  3. La comunicación abierta y franca sobre el contacto físico es muy importante. De otra manera pueden malinterpretarse las caricias que no tienen intenciones sexuales.
  4. Es cierto que cada persona es diferente en su modo de expresarse, pero TODOS pueden aprender a expresar su amor íntimo a través del toque afectuoso. El toque afectuoso es una NECESIDAD de TODO ser humano y es parte indispensable de la intimidad que ayuda lograr la unión completa en el matrimonio.
- C. El contacto EMOCIONAL.
1. Es importante COMPARTIR el tiempo, las ideas, los sentimientos, los intereses, los ideales, los pensamientos, y las metas.
  2. Debido a las muchas exigencias de la vida, para pasar juntos el tiempo libre, es necesario hacer un esfuerzo constante y concertado.
  3. Nuevamente la comunicación abierta es un aspecto vital en el desarrollo de la intimidad. Es esencial que platiquen EN PRIVADO acerca de sus anhelos, sentimientos, y pensamientos PRIVADOS.
  4. Deben desarrollar y mantener un ambiente SEGURO en el cual cada uno está seguro de ser ACEPTADO y está al mismo tiempo libre del temor de ser ofendido, criticado con severidad o mal comprendido.
    - a. Debe aprender a pasar por alto los errores de su cónyuge (I Pedro 4:8).
    - b. Siempre debe animar a su cónyuge y ser comprensivo (I Corintios 8:1).
  5. Aprenda cuales son los anhelos de su cónyuge y sea constante en su APOYO emocional de estos anhelos.
  6. Siga las reglas de comunicación que estudiaremos en la lección número 7, "La Comunicación en el Hogar Cristiano." Pero de especial importancia

es que NUNCA SE ACUESTEN SIN RESOLVER SUS CONFLICTOS (Efesios 4:26; Colosenses 3:13).

- a. Si no aprende a pedir disculpas, NUNCA serán realmente INTIMOS.
  - b. Si no aprende a PERDONAR, tendrá el mismo resultado negativo.
7. La intimidad emocional en el matrimonio depende también de la INDEPENDENCIA.
- a. Ustedes son dos que se han convertido en UNO ("se UNIRA a su mujer y los dos serán una sola carne" - Mateo 19:5).
  - b. NUNCA logrará la misma intimidad entre 3 o más personas ("dejará padre y madre" - Mateo 19:5). Notará que esta frase precede a la anterior en el texto y en LA REALIDAD del desarrollo de la INTIMIDAD en el matrimonio.
    - (1) Físicamente
    - (2) Emocionalmente
    - (3) Económicamente
- D. El Contacto MENTAL.
1. Me refiero a platicar y llegar a un acuerdo sobre los planes para el estilo de vida que van a llevar como pareja.
  2. Pueden y DEBEN ponerse de acuerdo en cuanto a sus metas y la manera de lograrlas.
  3. Es importante que decidan cuales son los sacrificios que están dispuestos a hacer para lograr sus metas.
  4. Uno de los aspectos más importantes de este contacto intelectual es en relación a los hábitos económicos que desean establecer (vea la lección número 8 sobre "Las Finanzas en el Hogar Cristiano").
- E. El Contacto ESPIRITUAL.
1. Estudien la Biblia juntos diariamente.
  2. Oren juntos diariamente.
  3. Colaboren juntos en las reuniones y la obra de la iglesia.
  4. Platiquen juntos sobre asuntos espirituales.

#### IV. EXPRESIONES PRACTICAS DEL AMOR EN EL HOGAR.

- A. ELOGIAR a su cónyuge.
1. Debe ser agradecido y debe expresárselo.
  2. Debe reconocer sus talentos y logros.
  3. Debe ver lo positivo en su carácter y se lo debe expresar verbalmente.
  4. Debe agradecer su apoyo espiritual y moral.
  5. Debe alabar al cónyuge por ser bella (o guapo) en SUS ojos.
  6. Debe reconocer su ayuda económica.
- B. PERDONAR a su cónyuge.
1. No hay barrera más difícil de vencer en la relación amorosa que las ofensas (vea Hebreos 12:13-15).
  2. El amor verdadero vence esta barrera por aprender a PERDONAR.
  3. El primer paso fundamental en el desarrollo de la capacidad de PERDONAR es LA DECISION DE PERDONAR.

- a. Recuerde que AMAR es una decisión y también lo es esta expresión PRACTICA del amor.
  - b. Muchos tienen el concepto que si no sienten naturalmente el perdón, que no pueden perdonar. PERO esto es estar bajo el dominio de sus sentimientos. El amor VERDADERO nos libra de esta esclavitud emocional y permite que DECIDAMOS lo que vamos a hacer. Permite que ACCIONEMOS en vez de REACCIONAR.
  - c. Debemos aprender el arte del perdón de Cristo (Colosenses 3:13).
  - d. Esta decisión nos libra de la carga pesada y amarga del pasado (tanto a nosotros personalmente como también a nuestro cónyuge).
4. Después de eliminar nuestra actitud negativa hacia el cónyuge debemos manifestar actitudes y acciones POSITIVAS.
- a. No basta dejar el enojo (Efesios 4:31,32).
  - b. Debe aplicar el principio declarado por Cristo en Mateo 7:12 - tratar al cónyuge como le gustaría ser tratado.
  - c. Cristo presenta las siguientes acciones positivas como respuesta a una persona que nos ofende: (Mateo 5:44-47). Compare también Romanos 12:14-21.
    - (1) HABLAR BIEN DE ELLA.
    - (2) HACERLE EL BIEN.
    - (3) ORAR POR ELLA.
    - (4) SALUDARLA CON AMOR.
  - d. Este cambio de conducta es el primer fruto de la decisión de perdonar.
5. De casi igual importancia es que aprendamos a reconocer nuestros errores y PEDIR PERDON. NO se trata de decir, "SI te he ofendido en alguna manera" SINO admitir directamente que ha hecho mal, que lo reconoce, que desea ser perdonado y que desea la ayuda del cónyuge para vencer esta debilidad (vea Santiago 5:16).
6. Es MUY IMPORTANTE recordar que usted solo puede INICIAR el proceso de vencer la barrera de las ofensas, ya sea por PEDIR PERDON o por DECIDIR PERDONAR y CAMBIAR de actitud hacia su cónyuge cuando le ha ofendido. NO es necesario esperar que su amado dé el primer paso (vea Mateo 5:23,24; 18:15-17).
- C. COMPARTIR con su cónyuge.
- 1. Actividades.
  - 2. Responsabilidades.
  - 3. Bendiciones.
  - 4. Preocupaciones.
- D. ORAR por su cónyuge.

#### V. UN EJEMPLO DEL AMOR VERDADERO (II Corintios 12:14,15).

- A. No abandona a la persona que ama ("estoy preparado para ir a vosotros" 12:14).
- B. No es egoísta ni exigente sino compasivo ("no os seré gravoso" 12:14)

- C. Reconoce el valor de la persona que ama ("no busco lo vuestro, sino a vosotros" 12:14).
- D. Está dispuesto a sacrificarse por el ser amado ("con el mayor placer gastaré lo mío, y aun yo mismo me gastaré del todo por amor de vuestras almas" 12:15).
- E. No depende de la respuesta que recibe ("aunque amándoos más, sea amado menos" 12:15).

#### V. EVALUANDO EL AMOR EN EL HOGAR.

- A. Evaluación tomada de LA FAMILIA SUJETA AL ESPIRITU escrito por Tim y Beverly LaHaye, página 116, Editorial Betania. Debe asignarse una puntuación de 0 a 10 en cada una de las siguientes preguntas diseñadas especialmente para el marido.
1.     \_\_\_     ¿Se siente usted afectivamente impulsado a satisfacer las necesidades y deseos de su esposa al punto de que le inspire la voluntad de sacrificarse para proporcionárselos?
  2.     \_\_\_     ¿Disfruta usted de su personalidad, su compañía, su amistad?
  3.     \_\_\_     ¿Comparten metas e intereses sobre los cuales pueden comunicarse libremente?
  4.     \_\_\_     ¿La respeta y admira a pesar de reconocer sus necesidades y debilidades?
  5.     \_\_\_     ¿Sienten atracción sexual mutua que les conduce con frecuencia a lograr satisfacción conjunta en el acto conyugal?
  6.     \_\_\_     ¿Desean tener hijos (si es físicamente posible) que hereden sus características físicas y temperamentales y a quienes puedan impartir sus valores morales y espirituales?
  7.     \_\_\_     ¿Tiene usted una fe vital en Dios, que sea una influencia positiva en la vida espiritual de su esposa?
  8.     \_\_\_     ¿Tiene usted un sentido de permanencia y posesión respecto a ella de modo que otras mujeres no resulten tan atractivas para usted?
  9.     \_\_\_     ¿Tiene un deseo gradualmente mayor de estar con ella?
  10.    \_\_\_     ¿Valora sinceramente el éxito de su esposa?
- \_\_\_ PUNTUACIÓN TOTAL

90 a 100 puntos = Anda bien  
 80 a 90 puntos = Necesita mejorar  
 70 a 80 puntos = Sus deficiencias se están tornando serias  
 Menos de 70 = Necesita ayuda urgente

- B. Evaluación adaptada de WHAT WIVES WISH THEIR HUSBANDS KNEW ABOUT WOMEN (Lo Que Las Esposas Quisieran Que Sus Esposos Supieran Acerca De Las Mujeres), escrito por Dr. James Dobson, página 85, Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois, 1975.

El propósito de estas declaraciones es evaluar su concepto del amor. Debe subrayar VERDAD o FALSO al lado de cada declaración.

1. VERDAD FALSO Creo que algunas personas se aman al golpe de vista.
2. VERDAD FALSO Creo que es fácil distinguir el amor verdadero de la infatuación romántica.
3. VERDAD FALSO Creo que personas que sinceramente se aman no discutirán.
4. VERDAD FALSO Creo que Dios escoge UNA persona en particular como cónyuge para cada uno de nosotros y que El nos guiará a esta persona.
5. VERDAD FALSO Creo que si un hombre y una mujer tiene un amor genuino el uno por el otro, las dificultades y los problemas tendrán poco o ningún efecto en su relación.
6. VERDAD FALSO Creo que es mejor casarse con la persona equivocada que permanecer solo y solitario durante toda la vida.
7. VERDAD FALSO Creo que NO es dañino tener relaciones sexuales antes del matrimonio si la pareja se ama.
8. VERDAD FALSO Creo que si una pareja realmente se ama, esta condición es permanente y durará toda la vida.
9. VERDAD FALSO Creo que los noviazgos breves (menos de 6 meses) son los mejores.
10. VERDAD FALSO Creo que los adolescentes son más capaces del amor genuino que sus mayores.

\*\*Aviso especial: Consideraremos cada uno de estos puntos en la grabación.

## EL HOGAR CRISTIANO (5)

### **LOS PROBLEMAS FUNDAMENTALES EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. TODO hogar tiene problemas. Nuestra meta debe ser evitar problemas graves y aprender a solucionar debidamente los problemas que surgen en el hogar.
- B. El problema general que enfrentamos es la ADAPTACIÓN a la vida matrimonial.
- C. La adaptación necesaria para compartir completamente su vida con otra persona no es una capacidad nata.
  - 1. Apenas logramos la independencia de nuestros padres y luego en el matrimonio nos comprometemos en una UNION COMPLETA con otra persona con su propia personalidad, sus propios problemas, sus propias metas personales - todo, por lo general, bastante diferente de nosotros (Génesis 2:24).
  - 2. Suponiendo que existe el DESEO de adaptarse, en esta lección vamos a considerar las diferencias fundamentales que existen y la adaptación necesaria para vencer los obstáculos que estas diferencias presentan.
- D. El aspecto EMOCIONAL del ser humano predomina en el hogar. Por esta razón los conflictos principales entre familia son conflictos sobrecargados de EMOCIÓN. En la última parte de esta lección también vamos a considerar estos CONFLICTOS EMOCIONALES específicos.
- E. Los efectos de los problemas matrimoniales pueden ser desastrosos.
  - 1. Enfermedades emocionales y sicosomáticas incluyendo la depresión.
  - 2. El abandono.
  - 3. El alcoholismo y la drogadicción.
  - 4. El divorcio.

#### I. LAS PERSONALIDADES OPUESTAS.

- A. Las diferencias entre el marido y la esposa no son simplemente físicas o sexuales. El desafío que nos presenta la unión matrimonial es el de lograr que las diferencias físicas, emocionales, espirituales y mentales de dos personas se UNAN en forma complementaria para el beneficio de ambos y de los hijos que resulten de esta unión.
- B. Existen muchas diferentes combinaciones de temperamentos, pero en términos generales es interesante notar que las personalidades opuestas, por lo general, se atraen (al igual que los polos magnéticos).
- C. No creo que sea necesario ser psicólogo para comprender diferencias fundamentales que existen en las personalidades humanas. Para comprender bien los problemas básicos que tenemos que afrontar en el matrimonio es muy útil tener cierto conocimiento del temperamento del ser humano. Esto es factor importante para poder cumplir con la exhortación bíblica de VIVIR CON LA ESPOSA SABIAMENTE (I Pedro 3:7).

\*\*\*\*

La siguiente información sobre los cuatro temperamentos ha sido adaptada del libro CASADOS PERO FELICES, escrito por Tim LaHaye, páginas 2-9, EDITORIAL LIBERTADOR, 1974, Maracaibo, Venezuela.

- D. El temperamento es heredado en parte y en parte formado por el ambiente en el cual uno vive.
- E. Por lo general, un tipo de temperamento predomina en cada individuo, pero siempre existen indicios de uno o dos de los otros temperamentos también, o sea una combinación de temperamentos.
- F. El Temperamento Sanguíneo.
  - 1. Esta persona es cálida, alegre, vivaz.
  - 2. Obra más basándose en las emociones, no por sus reflexiones.
  - 3. Le gusta estar con otra gente. Le encantan las fiestas y eventos sociales.
  - 4. Es aquella persona que cuenta un sin fin de historias dramáticas. Siempre tiene algo que decir (aunque a veces sin pensar antes de hablar).
  - 5. Es bastante receptivo e impresionable.
  - 6. Da la impresión de ser más seguro de lo que es en realidad.
  - 7. Muchas veces es inquieto, indisciplinado, y emocionalmente explosivo.
- G. El Temperamento Colérico.
  - 1. Esta persona es fogosa, activa, de voluntad recia y genio vivo. También es muy práctica.
  - 2. Es muy independiente y terminante. No tiene ningún problema en tomar decisiones por sí mismo. Si usted se lo permite, también decidirá por usted.
  - 3. Esta es el individuo que personalmente identifiqué como uno de "arranque automático." No necesita que nadie le estimule. Es lo que acostumbramos llamar "líder nato."
  - 4. Parece que nunca le faltan ideas, planes y ambiciones.
  - 5. No es muy afectado tampoco por lo que los demás puedan pensar ni por las adversidades.
  - 6. Al lado negativo el individuo colérico es poco compasivo; tiende a ser dominante; le aburren los detalles; y no le encantan las artes.
  - 7. Hay dificultades en vivir con don colérico por ser de carácter turbulento, impetuoso, autosuficiente y hasta cruel.
- H. El Temperamento Melancólico.
  - 1. Esta persona lo quiere hacer todo a perfección.
  - 2. Es sensible emocionalmente pero está muy dispuesto a sacrificarse para lograr alguna meta.
  - 3. Tiende a ser introvertido y su humor es variable porque las emociones lo dominan.
  - 4. Le es muy difícil hacer amigos (aunque con aquellos que son sus amigos, es muy fiel). No obstante, anhela ser querido por la gente. Es de aquellos individuos que espera que otras personas le saludan primero.
  - 5. Es muy responsable.



6. Tiende a ser desconfiado.
  7. Tiene una gran capacidad analítica y fácilmente detecta los obstáculos o peligros en algún proyecto.
  8. Le cuesta tomar decisiones e iniciar nuevos proyectos, pero una vez tomada la decisión persiste hasta completar bien la tarea.
  9. Entre sus defectos están el ser pesimista, crítico, egocéntrico, sensible, y vengativo.
  10. El individuo melancólico tiene dificultades para adaptarse emocionalmente a la vida. Tiende a sufrir de depresión, temores infundados, complejos de culpa exagerados, y complejos de persecución.
- I. El Temperamento Flemático.
1. Este individuo es equilibrado y sereno. No expresa extremos de emoción aunque siente las emociones con más intensidad de lo que aparenta ser el caso.
  2. Evita mezclarse en los problemas ajenos.
  3. Goza de la vida y muy pocas veces se irrita.
  4. Le gusta estar con otras personas y como consecuencia tiene abundancia de amigos.
  5. Es raro que revele sus verdaderos sentimientos.
  6. Tiene la muy útil capacidad de ser meticulouso.
  7. Los defectos de esta personalidad incluyen la falta de motivación y la pereza que resulta de lo mismo, el ser terco, indeciso y medroso.
- J. Problemas que resultan de estas diferencias de temperamento en el matrimonio.
1. Espero que notó que cada uno de los cuatro temperamentos tiene aspectos positivos y otros que son bastante negativos.
  2. Durante el noviazgo, generalmente notamos UNICAMENTE los aspectos POSITIVOS del novio o la novia porque estamos ENAMORADOS EMOCIONAL Y ROMANTICAMENTE.
  3. Pero al pasar "la luna de miel" y despertar a la realidad de la vida empieza a darse cuenta de TODO el temperamento de su cónyuge. Muchas veces la sorpresa puede ser MUY CHOCANTE y DESAGRADABLE y se sienten defraudados. A veces les parece que realmente NO CONOCEN a la persona con quien están casados. Parece ser OTRO.
  4. Entonces comienzan los llamados "conflictos de la personalidad". En realidad lo que está sucediendo es que las debilidades (anteriormente desconocidas por la esposa) del marido son causa de irritación para las debilidades (también desconocidos por el marido) de la esposa.
  5. Para superar estos problemas necesitarán la ayuda de Dios, una actitud humilde de adaptación, y comunicación amplia. El período crítico para esta adaptación se encuentra en los primeros tres años del matrimonio.

## II. LA ADAPTACIÓN TEMPERAMENTAL.

- A. Debe reconocer sinceramente que usted NO ES PERFECTO y que su temperamento no es el único que puede ser aceptable a Dios.
- B. Debe reconocer que nunca pudiera encontrar el cónyuge PERFECTO.

- C. Debe apreciar los aspectos positivos de la personalidad de su cónyuge y se lo debe expresar en vez de concentrarse casi exclusivamente en sus debilidades (I Tesalonicenses 5:18).
- D. Ambos deben practicar la CONFESION DE PECADO (Santiago 5:16).
- E. Debe pedir que Dios le fortalezca a su cónyuge en sus debilidades (Santiago 5:16) y tener mucha paciencia mientras Dios termine Su obra (Filipenses 1:6).
- F. Debe expresar el amor que tiene para el cónyuge.
- G. Debe tomar en cuenta el temperamento de su cónyuge y hacer el esfuerzo necesario para no provocar conflictos (Romanos 12:18).

### III. LA ADAPTACIÓN AL MODO DE PENSAR DE SU CONYUGE.

- A. El punto clave para lograr adaptarse al modo de pensar del cónyuge es un espíritu de RENUNCIA (Filipenses 2:3,4; I Corintios 13:5).
- B. Las Finanzas.
  - 1. Estudiaremos este punto en más detalle en la lección 8, "Las Finanzas En El Hogar Cristiano".
  - 2. El esposo es cabeza del hogar (Efesios 5:22,23).
  - 3. La esposa es responsable por la casa (Tito 2:5; I Timoteo 5:14).
  - 4. Ya no son dos sino UNO (Génesis 2:24).
- C. Los Amigos y las Actividades Sociales.
  - 1. Es probable que tengan diferentes amigos con intereses diferentes.
  - 2. Es probable que tengan diferentes actitudes hacia las actividades sociales.
  - 3. Recuerde que su primera responsabilidad de amistad es con su cónyuge.
  - 4. "Estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo" (Filipenses 2:3).
- D. Los Suegros.
  - 1. Deben establecer su independenciam ("dejará el hombre a su padre y a su madre" Génesis 2:24).
  - 2. No obstante, no dejan de tener una responsabilidad hacia sus padres y demás familiares (I Timoteo 5:4).
  - 3. No dejan de ser HIJOS emocionalmente tampoco cuando llegan a ser ESPOSOS.
    - a. Eviten los comentarios negativos.
    - b. Eviten las comparaciones entre su cónyuge y sus padres.
    - c. Recuerde que su primera lealtad ha cambiado. Ya no es hacia los padres sino hacia el cónyuge. Existe una UNION especial que nunca tuvo con sus padres (los dos "serán una sola carne" Génesis 2:24).
- E. Habrá otras diferencias pero si superan las dificultades que ya estudiamos, tendrán la actitud y la práctica necesaria para resolver estas diferencias adicionales.

### IV. FACTORES ESPIRITUALES EN LA ADAPTACIÓN.

- A. Practicar las enseñanzas bíblicas en el hogar.
- B. Ser fieles como familia en la iglesia.
- C. Estudiar la Biblia y orar juntos en el hogar.

- D. Aprender a pedir perdón y a perdonar.

## V. DOS PROBLEMAS DE IMPACTO EMOCIONAL QUE IMPIDEN LA ADAPTACIÓN EN EL HOGAR.

- A. El Enojo.
  - 1. Hay distintas maneras de expresar y resolver el enojo manifestadas según el temperamento y la espiritualidad de la persona.
    - a. Hacer explosión.
    - b. Guardar rencor.
    - c. Vengarse.
  - 2. El enojo puede ser muy destructivo en el hogar (tanto para los cónyuges como también para los hijos). Vea Santiago 1:20.
  - 3. Será muy importante conocer y practicar las instrucciones bíblicas sobre el enojo (vea por ejemplo Efesios 4:26,27,30-32; Santiago 1:19,20).
  - 4. Como todo pecado, debe arrepentirse, confesarlo, buscar la ayuda de Dios para vencer la tentación, y empezar a andar en el Espíritu para que el fruto del Espíritu que es todo lo opuesto del enojo sea manifiesto en su vida (vea Santiago 5:16, I Juan 1:9,10; I Corintios 10:12,13; Gálatas 5:16,17,22,23).
- B. El Egoísmo.
  - 1. El problema fundamental del egoísmo es que el individuo piensa primero en sí mismo. Es una tendencia universal, aunque se expresa de diferentes maneras por diferentes personas.
  - 2. El ejemplo de Cristo Jesús y las enseñanzas de la Biblia son todo lo contrario de esta actitud (Marcos 10:45; Filipenses 2:3-8,19-21; Mateo 7:12; I Juan 3:17).
  - 3. Para vencer este problema es esencial reconocerlo en nosotros mismos, pedir la ayuda de Dios y vencer la carne por medio del Espíritu.

## VI. ETAPAS CRITICAS QUE PRESENTAN PROBLEMAS ESPECIALES DE ADAPTACIÓN.

- A. El primer año del matrimonio.
- B. Cuando nace el primer hijo.
- C. Cuando los hijos entran a la adolescencia.
- D. Cuando los hijos parten del hogar.
- E. Cuando hay enfermedades prolongadas o crónicas.
- F. La época de la menopausia (40-55 años de edad).

## CONCLUSION:

- A. Estos son problemas fundamentales que TODO hogar tiene que afrontar.
- B. La verdadera clave para solucionar todos estos problemas es LA MADUREZ ESPIRITUAL de la pareja. En la próxima lección estudiaremos en más detalle la importancia trascendental de la vida espiritual en el hogar. No podemos cambiar

nuestra personalidad básica pero PODEMOS madurar espiritualmente y andar en el Espíritu y así encontrar la paz y la felicidad en el hogar.

## EL HOGAR CRISTIANO (6)

### **LA VIDA ESPIRITUAL EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Aproximadamente el 50% de los matrimonios en los Estados Unidos fracasan hoy día.
- B. Además de la enorme cantidad de matrimonios que terminan con el divorcio, muchas personas sufren con increíble paciencia en una relación matrimonial casi insostenible.
- C. En cuanto un pueblo se va alejando de los principios bíblicos con relación al hogar, van en aumento proporcional la miseria y el fracaso en el matrimonio.
- D. Hay solamente un factor que explica todos los problemas matrimoniales y al mismo tiempo ofrece la esperanza de solucionarlos: **EL FACTOR ESPIRITUAL**.
  - 1. El hombre "natural" NO es capaz de resolver sus problemas (Jeremías 10:23; Proverbios 14:12).
  - 2. Hay una diferencia fundamental entre el hombre NATURAL y el hombre ESPIRITUAL que es el factor que decide si logrará el éxito en el matrimonio o no. Esto es lo que la Biblia llama **EL HOMBRE VIEJO** y **EL HOMBRE NUEVO**.

#### I. EL PROBLEMA DEL HOMBRE VIEJO: LA CARNALIDAD.

- A. Es EGO-céntrico en vez de ser CRISTO-céntrico.
  - 1. Está centrado en sus propios deseos egoístas en vez de estar centrado en la voluntad de Cristo.
  - 2. Este es el amor mal dirigido porque son **AMADORES DE SI MISMOS** y de los **DELEITES** en vez de **AMAR A DIOS** (II Timoteo 3:2-4).
  - 3. El resultado de tratar de guiar sus propios pasos es la degeneración, la auto-destrucción, y caer bajo la ira de Dios (Romanos 1:18-32; Efesios 2:1-3).
- B. No es un problema nuevo (Génesis 3:6) NI un problema que dejará de existir en esta vida terrenal (I Juan 2:15-17).
- C. Esta carnalidad egoísta es la causa de los problemas en el hogar y en todas nuestras relaciones con otras personas. La única solución es un cambio total de actitud y de naturaleza tanto en el marido como también en la esposa.

#### II. LA ESPERANZA DEL HOMBRE NUEVO: LA ESPIRITUALIDAD.

- A. Esta nueva naturaleza es posible **UNICAMENTE** por el poder **DIVINO**.
  - 1. El fruto del esfuerzo humano de guiar y mejorar su propia vida es un fracaso trágico.
  - 2. El poder no está en los pámpanos (nosotros) sino en la vid (Cristo Jesús) (Juan 15:5).

3. El poder divino que actúa en el cristiano NO tiene límite (Efesios 3:20; Filipenses 4:13).
- B. Cada uno tiene que ESCOGER.
  1. No podemos servir a dos maestros (Mateo 6:24).
  2. No podemos echar el vino nuevo en odres viejos (Lucas 5:37,38).
- C. No es fácil ni sin dolor el cambio.
  1. "YO" tengo que morir (II Corintios 5:15; Gálatas 2:20; 5:24; Colosenses 3:1-4; Romanos 6:13; Mateo 16:24,25).
  2. El NUEVO hombre tiene que nacer por el poder divino (Juan 3:3-7; II Corintios 5:17).
  3. Es un proceso continuo para el cristiano (Efesios 4:22-24).
    - a. Despojar = eliminar los defectos.
    - b. Renovar = cambiar los pensamientos.
    - c. Vestir = practicar la santidad.
- D. Trae un nuevo poder (Romanos 7:14-8:13): el de hacer morir las obras de la carne y de andar conforme a la voluntad de Dios.

### III. LA IMPORTANCIA DE LA CRUZ EN EL CAMBIO (GALATAS 2:20).

- A. En la cruz muere el viejo hombre para que el nuevo hombre pueda nacer.
- B. En la cruz mueren los viejos pensamientos para que puedan surgir los nuevos.
- C. En la cruz mueren las viejas acciones para que puedan comenzar las nuevas.
- D. En la cruz dejamos la impotencia y Cristo la reemplaza con Su PODER.
- E. En la cruz dejamos el fracaso de la carne para conocer la victoria del Espíritu.
- F. En la cruz desaparece el "YO" y comienza a vivir el CRISTO.

### IV. LOS PENSAMIENTOS DEL HOMBRE VIEJO EN CONTRASTE CON LOS DEL HOMBRE NUEVO.

- A. El hombre viejo:
  1. Pensamientos egoístas: solamente piensa en agradarse.
  2. Pensamientos materiales: solamente piensa en agradarse por medio de lo material. Piensa que las posesiones y el poder producen la felicidad.
  3. Para él lo más precioso (sus tesoros) son el poder que desea alcanzar y ejercer y sus posesiones materiales.
  4. Su conducta se basa en la norma de lo que más le conviene porque él mismo es su prioridad número uno.
- B. El hombre nuevo:
  1. Reconoce que no tiene derechos (Romanos 6:16-22; Filipenses 1:21).
  2. Reconoce que no tiene posesiones (Job 1:21; II Corintios 12:15; Hechos 4:32).
  3. Sus tesoros son celestiales y eternos.
  4. Su conducta se basa en la norma establecida en la Palabra de Dios.
  5. Este modo de pensar lo libra del pecado (Romanos 6:14). Por ejemplo: el rencor, el resentimiento, y la amargura que son problemas fundamentales en el hogar (vea Lucas 23:34; II Timoteo 4:16; Hechos 7:60).

- C. Es un contraste que comienza en la mente, contagia el corazón y se manifiesta en la vida (Romanos 12:1,2).
1. El entendimiento renovado = cambio de pensamientos.
  2. El no conformarse a este siglo = cambio de metas.
  3. La transformación de la vida = cambio de acciones.

## V. EL IMPACTO DE LA VIDA ESPIRITUAL EN EL HOGAR.

- A. Para tener un matrimonio feliz hay que eliminar el hombre viejo (Colosenses 3:1-17; vea también Efesios 4:22-5:20).
1. La fornicación
  2. La impureza
  3. Las pasiones desordenadas
  4. Los malos deseos
  5. La avaricia
  6. La ira
  7. El enojo
  8. La malicia
  9. La blasfemia
  10. Las palabras deshonestas (lenguaje soez)
  11. Las mentiras
- B. Para tener un matrimonio feliz hay que fomentar en su vida el hombre nuevo (Colosenses 3:1-17).
1. La espiritualidad (poner la mira en las cosas de arriba)
  2. Un verdadero conocimiento
  3. El espíritu de unidad - no prejuicios.
  4. La tierna compasión
  5. La bondad
  6. La humildad
  7. La mansedumbre
  8. La paciencia
  9. El soportarse unos a otros
  10. El perdonarse unos a otros como Cristo nos perdonó
  11. El amor (el vínculo de la unidad)
  12. El ser lleno de la Palabra de Dios - la sabiduría
  13. La gratitud
  14. El respeto por la autoridad de Cristo en todo.
- C. Las causas de la tristeza y el fracaso en el matrimonio son las obras de la carne (Gálatas 5:16-21).
1. La inmoralidad
  2. La impureza
  3. La sensualidad
  4. La idolatría
  5. La brujería
  6. Las enemistades
  7. Los pleitos
  8. Los celos

9. Las explosiones de ira
  10. Las disputas
  11. Las divisiones
  12. El sectarismo (herejías)
  13. Las envidias
  14. Las borracheras
  15. Las orgías
- D. Las bases para un matrimonio feliz y fructuoso se encuentran en el fruto del Espíritu.
1. El amor
  2. El gozo
  3. La paz
  4. La paciencia
  5. La benignidad
  6. La bondad
  7. La fidelidad
  8. La mansedumbre
  9. El dominio propio
- E. Encontrará más información sobre el fruto del Espíritu y cómo se logra en la vida del cristiano en la lección 9 del curso sobre EL ESPIRITU SANTO ("El Fruto Del Espíritu").
- F. También encontrará información importante y de utilidad práctica para abandonar las obras de la carne en la lección 19 del curso sobre EL EVANGELISMO PERSONAL ("Como Vencer Las Tentaciones").
- G. Además sugiero que repase la información sobre cómo lograr el crecimiento espiritual en el curso sobre COLOSENSES. Cada cristiano debe tener un plan para su propio crecimiento espiritual. Este crecimiento será una ayuda maravillosa en el desarrollo de su papel en el hogar (sea marido/padre, esposa/madre, hijo, o hija).

## VI. ACTIVIDADES ESPIRITUALES CLAVES EN EL HOGAR CRISTIANO.

- A. El estudio bíblico.
1. La fórmula más sencilla para lograr la verdadera felicidad en el hogar es:
 

**Estudiar la Palabra de Dios**  
 + **Obedecer la Palabra de Dios**

---

**La Verdadera Felicidad**
  2. Deuteronomio 6:4-9.
  3. II Timoteo 3:14-17.
- B. La oración (Colosenses 4:2; Filipenses 4:6,7).
- C. La confesión de pecado (Santiago 5:16; I Juan 1:8,9).
- D. Perdonar (Mateo 6:14,15; 18:21,22).
- E. Que el reino de Dios (la iglesia) tenga prioridad sobre toda actividad social y secular (Mateo 6:33).



- F. Cumplir la misión que Cristo nos dejó en el mundo (Mateo 28:19,20).
- G. Practicar la religión pura como familia (Santiago 1:27).

## EL HOGAR CRISTIANO (7)

### **LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. No hay elemento en el hogar que produce problemas mayores que la comunicación.
  - 1. Por falta de comunicación.
  - 2. Por mala comunicación.
- B. Después del amor verdadero, no hay elemento más importante para resolver los problemas en el hogar que la comunicación cristiana.
- C. Es importante reconocer que la buena comunicación NO es NATURAL para la mayoría de las parejas.
  - 1. "HABLAR" no es equivalente con "COMUNICAR".
  - 2. Requiere MUCHO ESFUERZO porque los obstáculos a la buena comunicación abundan en el hogar.

#### I. EL PRINCIPIO PRIMORDIAL EN LA COMUNICACIÓN: ESCUCHAR (Santiago 1:19).

#### II. LAS COMUNICACIONES CRISTIANAS SON DIFERENTES.

- A. La comunicación del hombre viejo (Efesios 4:31).
- B. La comunicación del hombre nuevo (Efesios 4:32).
- C. El propósito de la comunicación (Efesios 4:29).
- D. La motivación en la comunicación cristiana.
  - 1. No entristecer al Espíritu Santo (Efesios 4:30).
  - 2. El amor hacia el cónyuge (Efesios 5:28-33).
  - 3. La fe en el principio bíblico: "todo lo que el hombre sembrare, eso también segará" (Gálatas 6:7-9).
- E. La ayuda en la comunicación cristiana: LA ORACIÓN (Santiago 1:5; Colosenses 4:2-6).

#### III. HAY QUE RECONOCER LA FUENTE DE LO QUE DECIMOS (Mateo 12:37).

- A. Cuando el corazón es limpio, también lo será lo que decimos.
- B. Cuando el corazón está lleno de amor también hablará con amor.
- C. Es vital que renovemos nuestro modo de pensar si realmente deseamos renovar nuestro modo de hablar (Romanos 12:1,2).
- D. Debemos seguir las instrucciones bíblicas para nuestros pensamientos si deseamos seguir las instrucciones bíblicas para nuestra comunicación (Filipenses 4:8).

IV. LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR NO ES SOLAMENTE CON LA BOCA SINO TAMBIEN CON NUESTRAS ACCIONES ( I JUAN 3:18).

V. LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR DEBE SER EstrictAMENTE CONFIDENCIAL (Proverbios 25:9).

VI. EL AMOR DEBE SER COMUNICADO EN EL HOGAR CRISTIANO.

- A. No es suficiente TENER amor para su familia. Se lo debe COMUNICAR.
- B. Necesitamos EVIDENCIA del amor (I Juan 3:16).
- C. El amor debe ser EXPRESADO con palabras y con hechos (II Juan 1; I Juan 3:18).
- D. Cuando se interrumpen las vías de la comunicación, también se interrumpe la transmisión del amor.
  - 1. Los secretos son obstáculo para la comunicación del amor. Deben recordar que son uno (Efesios 5:31; 4:25).
  - 2. Los conflictos que no se resuelven pronto pueden interrumpir la comunicación del amor (vea más información sobre este tema en el punto VII que sigue).
  - 3. Cuando dejamos de escuchar con verdadero interés cortamos las vías de la comunicación (Santiago 1:19,20). Requiere tiempo y paciencia, pero debemos ser RECEPTORES no solamente TRASMISORES.
  - 4. Debemos COMPARTIR nuestras vidas porque somos uno (Romanos 12:15).
    - a. Preocupaciones, planes, problemas, anhelos, sentimientos, dudas, etcétera.
    - b. Debemos interesarnos sinceramente en estos aspectos íntimos de la vida del cónyuge.
    - c. Debemos tomar en serio los problemas que son serios para el cónyuge.

VII. LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR CUANDO HAY DESACUERDOS.

- A. Los debe evitar en cuanto le sea posible (Romanos 12:18; Proverbios 17:1,14),
- B. Esto NO significa que no deben hablar sobre el problema. Al contrario, lo deben tratar y resolver inmediatamente (Efesios 4:26,27).
- C. Lo debe reconocer pronto cuando ha ofendido a su cónyuge y debe procurar causar un "corto circuito" para el pleito.
  - 1. "Lo siento sinceramente."
  - 2. "Perdóname."
  - 3. "Te quiero."
  - 4. "¡No peleemos, por favor, mi amor!"
- D. Lo debe reconocer cuando ha cometido un error.
  - 1. El método bíblico cuando hay ofensas también funciona en el hogar (Mateo 5:23,24; 18:15).
  - 2. Debe confesar sus pecados y orar juntos (Santiago 5:16).
- E. El cónyuge ofendido.

1. Debe perdonar de la misma manera que ha sido perdonado (Efesios 4:32).
  2. No debe guardar rencor (I Corintios 13:5).
  3. No debe juzgar los motivos que realmente ignora (Mateo 7:1-4).
- F. No deben gritarse ni ser ásperos (Proverbios 15:1; Colosenses 3:19; Efesios 4:31,32).
- G. Es difícil que una pareja cristiana actúe con carnalidad en sus desacuerdos si recuerdan que están en la presencia de Dios. ¡OREN!

#### VIII. ARMAS DEFENSIVAS QUE OBSTRUYEN LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR.

- A. La ira.
- B. Las lágrimas.
- C. El ataque crítico.
- D. El silencio.

## EL HOGAR CRISTIANO (8)

### **LAS FINANZAS EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Algunos consejeros matrimoniales señalan problemas en el manejo de las finanzas como una de las causas principales de conflictos graves en el hogar.
- B. A pesar de que el tema de las finanzas es algo muy personal y bastante delicado, siendo un problema tan común es importante que consideremos algunas verdades que nos puedan ayudar a no caer en esta trampa del diablo.

#### I. PROBLEMAS QUE RESULTAN EN EL HOGAR CUANDO HAY PRESION FINANCIERA.

- A. Las quejas y las críticas contra el cónyuge.
- B. Las mentiras.
- C. Ataques contra el carácter del cónyuge.
- D. Poca comunicación entre la pareja misma.
- E. El tenerse lástima y la depresión que produce esta actitud.
- F. Se interrumpen las relaciones sexuales normales.
- G. La separación y el divorcio.

#### II. VERDADES BIBLICAS EN CUANTO AL DINERO Y SU USO.

- A. Las limitaciones del dinero.
  - 1. Es temporal (Salmos 49:10-12; Proverbios 23:4,5; 27:24; I Timoteo 6:7).
  - 2. No satisface (Eclesiastés 5:10; Salmos 52:5-7).
  - 3. Es incierto (Mateo 6:19,20).
- B. El daño que el dinero puede causar en su vida.
  - 1. Puede ser obstáculo para su servicio a Cristo (Mateo 19:16-24; 6:24).
  - 2. Le puede cegar para que no vea el valor verdadero de lo espiritual (Mateo 6:22,23; Lucas 12:16-21).
  - 3. Puede absorber todo su amor para que ya no ame a Dios ni las cosas espirituales y eternas (Mateo 6:19-21; I Timoteo 6:6-11; Deuteronomio 8:11-14).
  - 4. Puede hacer que confiemos en nosotros mismos y en nuestras riquezas en vez de confiar en Dios (Apocalipsis 3:17,18; Salmos 52:7).
  - 5. El afán por el dinero o el amor al dinero puede ahogar el efecto positivo de la Palabra de Dios en su corazón.
  - 6. Puede producir problemas con otras personas, incluyendo problemas familiares (Lucas 12:13-15).
- C. No debemos afanarnos por las necesidades básicas de esta vida (Mateo 6:25-34).
- D. Enseñanzas positivas en cuanto al dinero:

1. Lo debemos ganar por medio del trabajo honesto (Efesios 4:28; Proverbios 28:20; 15:27; 10:9; 11:1; 17:23).
2. Lo debemos invertir con cuidado (Mateo 25:14-30).
3. Debemos evitar las deudas (Romanos 13:6-8; Proverbios 22:7).
4. Debemos ser generosos, no egoístas, con nuestro dinero (II Corintios 9:7; 8:14,15; Filipenses 4:18,19).

### III. EL PRESUPUESTO FAMILIAR.

- A. La importancia del presupuesto.
- B. Debe ser REALISTA en cuanto a sus ingresos y también en cuanto a sus gastos.
- C. Debe establecer prioridades:
  1. La ofrenda
  2. Los gastos fijos
    - a. Vivienda
    - b. Agua
    - c. Luz eléctrica
    - d. Gas
    - e. Comida
    - f. Deudas actuales (Deben ser eliminadas lo más pronto que le sea posible)
  3. Gastos esenciales pero ocasionales
    - a. Ropa
    - b. Gastos médicos
    - c. Transporte
    - d. Ahorros (Especialmente importante si sus ingresos son variables)
  4. Gastos no esenciales

### IV. SUGERENCIAS PARA EVITAR LOS GASTOS INNECESARIOS.

- A. ¿Realmente lo necesitamos?
- B. ¿Lo podemos comprar al contado o cabe en nuestro presupuesto para las deudas?
- C. ¿Es este artículo una prioridad en nuestra familia?
- D. ¿Estamos actuando con sabiduría (Santiago 1:5)?
- E. ¿Lo podremos conseguir en mejor precio?

## EL HOGAR CRISTIANO (9)

### **LA RELACIÓN SEXUAL EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. La relación sexual es un aspecto muy importante en la vida de cada pareja.
- B. No es siempre muy fácil lograr una buena adaptación sexual en el matrimonio.
- C. En esta lección solamente trataremos las enseñanzas bíblicas sobre el tema. Para mayor información práctica o médica sugiero que el estudiante compre y lea: El Placer Sexual Ordenado Por Dios, escrito por Dr. Ed Wheat y Gaye de Wheat y publicado por Editorial Betania. Creo que lo encontrará en librerías Evangélicas en su propio país. Este libro NO fue escrito por un miembro de la iglesia de Cristo, PERO el autor es médico y presenta la información desde la perspectiva del creyente y con sensibilidad a lo delicado que es el tema. Aclaro que esta información es para las parejas ya casadas y las que están por casarse muy pronto. Le ayudará a vivir con su cónyuge "SABIAMENTE" (I Pedro 3:7).

#### I. LA RELACIÓN SEXUAL EN EL MATRIMONIO FUE ESTABLECIDO POR DIOS.

- A. Dios fue quien decidió crear al ser humano con dos sexos diferentes y mutuamente atractivos (Génesis 1:27,28). Esto significa que DIOS originó los fuertes deseos sexuales que existen en el ser humano.
- B. Dios creó a la mujer como el complemento perfecto para el varón (Génesis 2:18).
- C. Dios decidió que hubiera una unión completa, incluyendo la unión sexual, entre el hombre y su esposa (Génesis 2:24). La unión sexual NO fue el pecado de Adán y Eva NI fue consecuencia del pecado tampoco.
- D. Dios declaró que la relación sexual en el matrimonio es honrosa (Hebreos 13:4).
- E. Dios estableció que el hombre debe entregar su cuerpo a su esposa (y viceversa) con frecuencia regular (I Corintios 7:2-5).
- F. Sugiero que estudie el amor romántico y sexual presentado en Cantar de los Cantares.

#### II. LOS PROPOSITOS DE LA RELACIÓN SEXUAL EN EL MATRIMONIO.

- A. La procreación (reproducción) (Génesis 1:28; 4:1).
- B. La prevención (de la fornicación) (I Corintios 7:2,5).
- C. El placer (de la pareja) (Proverbios 5:18,19; Cantar de los Cantares 7:1-10).

#### III. LA REGLA PRINCIPAL EN LA RELACIÓN SEXUAL EN EL MATRIMONIO: EL AMOR (Efesios 5:28-30; I Corintios 7:4,5).

La práctica de las otras cuatro facetas del amor que estudiamos en la lección 4, especialmente el amor desinteresado de la voluntad y la conducta del amor, ayudará maravillosamente en la relación sexual.

## EL HOGAR CRISTIANO (10)

### **LA SEPARACION, EL DIVORCIO Y EL SEGUNDO CASAMIENTO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Dios diseñó el matrimonio con 1 hombre y 1 mujer. Cuando Dios inició el matrimonio, creó a 1 mujer para 1 hombre. La Biblia enseña claramente que el propósito de Dios en cuanto al matrimonio desde el principio es 1 hombre con 1 mujer.
- B. La realidad que vivimos NO concuerda con este propósito o diseño divino.
- C. La separación, el divorcio y el segundo (tercero, cuarto y quinto) casamiento son problemas que tenemos que afrontar en nuestro mundo.
- D. El propósito de esta lección es considerar las enseñanzas bíblicas sobre estos problemas y también entender algunos principios que quizá ayuden a evitar la infidelidad en el matrimonio.

#### I. EL MATRIMONIO ES UN PACTO.

- A. Hay tres participantes activos en el matrimonio bíblico (Mateo 19:5,6).
  - 1. El hombre
  - 2. La mujer
  - 3. Dios
  - 4. La parte del hombre y la mujer es dejar el hogar de sus padres y decidir UNIRSE, es decir DECIDIR FORMAR UN HOGAR.
  - 5. La obra de Dios en el matrimonio es LA UNION. "Lo que Dios juntó, no lo separe el hombre." La obra de UNIR o sea CASAR es de Dios (no de ningún hombre).
- B. El pacto matrimonial.
  - 1. En Malaquías 2:14 la Biblia nos revela que la unión matrimonial es un PACTO o ACUERDO entre el hombre y la mujer.
  - 2. Ellos aceptan formar un hogar. Aceptan la responsabilidad de ser marido y mujer.
  - 3. No es necesario que hayan palabras rituales para este pacto, pero debe haber un acuerdo entre los dos.
  - 4. Esto es lo que sucede cuando dos personas deciden UNIRSE y formar un hogar (diferente de la fornicación en la cual está solamente el propósito de satisfacer los deseos o pasiones carnales sin el compromiso formal de formar un hogar en el cual comparten todo en unión completa).
  - 5. También es muy importante notar en Malaquías 2:14 que DIOS es el TESTIGO de este pacto. Aunque el hombre y la mujer quizá no se den cuenta, la verdad revelada en la Biblia es que cuando se unen para formar un hogar, HACEN UN PACTO DEL CUAL DIOS ES TESTIGO y basándose en este pacto DIOS LOS UNE.



## II. EL PACTO MATRIMONIAL ES POR VIDA.

- A. En Malaquías 2:14 Dios revela su actitud hacia el repudio (el divorcio): LO ABORRECE.
- B. El propósito original de Dios es 1 hombre unido con 1 mujer por TODA LA VIDA (Mateo 19:6-8; I Corintios 7:39).
- C. El ADULTERIO es la violación de este pacto matrimonial. Es unirse a una mujer (o hombre en el caso de la mujer) que no es suya. Es PECADO.

## III. EL PACTO MATRIMONIAL PUEDE SER ANULADO.

- A. Si muere alguno de los cónyuges (I Corintios 7:39).
- B. Por el repudio si su cónyuge comete fornicación (tiene relaciones sexuales con otra persona) (Mateo 19:9-12).
  - 1. El acto de la fornicación NO anula el pacto. El esposo tiene que REPUDIAR a su mujer POR ESTA RAZON (porque ha cometido fornicación).
  - 2. NO puede ser por OTRO motivo.
  - 3. NO puede ser simplemente por CELOS. Tiene que ser un HECHO: que ha cometido fornicación.
  - 4. Debe ser notado que es posible que un hombre (o mujer) CASADO cometa FORNICACIÓN. El concepto popular que la fornicación se limita a los solteros NO concuerda con el uso BIBLICO de la palabra "fornicación" (I Corintios 5:1; I Tesalonicenses 4:3-7).
  - 5. En este caso es permitido que el cónyuge fiel (ofendido) se case de nuevo SIN ser culpable del adulterio.

## IV. LA SEPARACIÓN.

- A. NO es el deseo de Dios. Dios creó una unión y desea que así sea en todo sentido (I Corintios 7:10).
- B. ES permitido (I Corintios 7:11).
- C. NO es licencia para casarse con otra persona. Tiene que quedarse SOLO o volver a su cónyuge (I Corintios 7:11).

## V. PREGUNTAS ESPECIALES.

- A. ¿Qué debe hacer la iglesia en el caso de un hermano que repudia a su mujer por alguna causa que NO SEA la fornicación y se casa con otra?

Lo debe tratar de restaurar primeramente. Debe tratar de lograr que se arrepienta.

Es posible arrepentirse del pecado del adulterio, PERO EL ARREPENTIMIENTO ES MAS QUE TRISTEZA. La tristeza PRODUCE el arrepentimiento (II Corintios 7:9,10), si es tristeza SEGUN DIOS. Pero el arrepentimiento es un CAMBIO de VOLUNTAD que produce un CAMBIO de VIDA (lea Mateo 21:28,29; 3:8).

El arrepentimiento significa DEJAR DE PRACTICAR EL PECADO.

Por tanto, en el caso del adulterio (tener relaciones con una mujer que no sea su VERDADERA esposa), el arrepentimiento significa dejar de tener relaciones con ella. No necesariamente significa que podrá volver a su esposa (o esposo en el caso de la mujer). Pero definitivamente significa DEJAR DE VIOLAR EL PACTO MATRIMONIAL testificado y sellado por Dios Mismo. Si uno deja a su esposa y se une a otra mujer, puede recibir perdón UNICAMENTE si se arrepiente (es decir si deja de tener relaciones con la segunda mujer).

Es cierto que Jesucristo perdonó a una mujer adúltera, pero luego le dijo lo mismo que estamos diciendo: "Ni yo te condeno; vete, Y NO PEQUES MAS" (Juan 8:11). ¿Qué significará este mandamiento de Cristo? Ella definitivamente fue perdonada. Pero luego Cristo le mandó: "NO PEQUES MÁS." ¿Quiere decir Jesús que podía seguir con el hombre con quien fue tomada en el acto propio del adulterio? ¡Claro que NO! Claramente quiere decir que no debe seguir actuando así sino que debe evitar toda relación ilícita fuera de su propio matrimonio.

Que quede claro que una persona que ha repudiado a su cónyuge por causa de fornicación y se ha unido con otra persona legítimamente, definitivamente no tiene problemas. Lo mismo es el caso del adúltero que se arrepiente y deja de adúlterar. Definitivamente puede seguir sirviendo a Dios porque claramente se ha arrepentido y no está practicando el pecado.

Pero en el caso de un cristiano que ha repudiado a su mujer, aunque ella no ha cometido fornicación, o sea por otra causa, y él se une a otra mujer, definitivamente SE ENCUENTRA CULPABLE DEL ADULTERIO. Si no se arrepiente después de las exhortaciones debidas que la Biblia nos recomienda, se le debe aplicar la enseñanza de I Corintios 5.

Este texto en I Corintios se refiere a la responsabilidad de la iglesia local de no tolerar a un hermano (o hermana) que practique la inmoralidad (vea la lista en I Corintios 5:11).

Lo que la iglesia debe hacer en el caso de un hermano que siga practicando tal pecado es ENTREGARLO A SATANAS, o en otras palabras: "Quitad, pues, a ese perverso de entre vosotros" (I Corintios 5:13). Esto significa que ya no deben tener comunión espiritual con él para que entienda que si sigue practicando el pecado, es porque ahora PERTENECE AL DIABLO, no a Dios. Instrucciones parecidas se encuentran en Mateo 18:15-17; II Tesalonicenses 3:14,15; Romanos 16:17,18. Con tales personas no debemos ni comer (I Corintios 5:11).

El propósito de manifestar a tal hermano que él ya no tiene comunión con el pueblo de Dios, sino que está en manos de Satanás, es "para destrucción de la carne, a fin de que el espíritu sea salvo en el día del Señor Jesús." La "destrucción de la carne" se refiere a hacer morir LAS OBRAS DE LA CARNE (vea Romanos

8:13; Colosenses 3:5). Esta es la única manera que el espíritu de un cristiano que anda conforme a la carne pueda ser salvo en el día del Señor: si se arrepiente, rechaza las obras de la carne y empieza a andar conforme al Espíritu Santo. El propósito final de todo esto es la salvación de su espíritu - su vida interior.

Por supuesto, si se arrepiente y Dios le perdona, la iglesia también lo debe perdonar y debe recibirlo de nuevo en su comunión. Esto mismo parece haber sucedido en el caso del hermano fornicario en Corinto. La iglesia obedeció el mandamiento de I Corintios 5. Más tarde, cuando Pablo escribió su segunda carta a los corintios, les dio otra orden con respecto al mismo caso porque el hombre se había arrepentido. La acción de disciplina tuvo éxito. Entonces les dijo Pablo: "Le basta a tal persona esta reprensión hecha por muchos; así que, al contrario, vosotros más bien debéis perdonarle y consolarle, para que no sea consumido de demasiada tristeza. Por lo cual os ruego que confirméis el amor para con él" (II Corintios 2:6-8. Lea también II Corintios 2:9-11).

- B. Algunos insisten que la idea de que uno puede divorciar a su esposa cuando ella ha cometido fornicación contradice la enseñanza de Romanos 7:2,3; I Corintios 7:10,11. ¿Qué me puede decir al respecto?

En este punto encontramos un principio muy importante en la interpretación de la Biblia. El principio se expresa en Salmos 119:160 así: "La SUMA de tu palabra es verdad." Es decir que tenemos que tomar TODO cuanto la Biblia dice sobre un tema para estar seguros de entender LA VERDAD al respecto.

Creo que un ejemplo que cristianos reconocemos claramente nos ayudará a comprender la importancia de este principio de interpretación.

La Biblia dice en Efesios 2:8,9, "Porque POR GRACIA sois salvos por medio de LA FE; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; NO POR OBRAS, para que nadie se gloríe." También encontramos en Hechos 16:31, "Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa." Si uno tomara solamente estos dos textos sobre la salvación, pudiera llegar a la conclusión que esto CONTRADICE la idea que el bautismo sea necesario para la salvación. Fácilmente pudiera uno decidir que lo único que es necesario para ser salvo es CREER en Jesucristo sin hacer nada para manifestar esta fe. PERO si tomamos en cuenta otros textos relacionados con el tema de LA SALVACION, encontramos que la Biblia enseña claramente que el arrepentimiento y el bautismo también son requisitos indispensables para la salvación (Marcos 16:16; Hechos 2:38). Aprendemos, además, que el bautismo es el acto de FE (Colosenses 2:12,13) en el cual Dios nos perdona.

En el tema que estamos considerando en esta pregunta: el matrimonio y el divorcio, si tomáramos solamente los textos citados (Romanos 7:2,3; I Corintios 7:10,11) definitivamente llegaríamos a la conclusión que el Nuevo Testamento NO permite el divorcio por NINGUNA causa. PERO cuando tomamos en cuenta lo que Cristo enseñó en Mateo 19:3-9 encontramos algo que los otros textos

citados NO toman en cuenta. NO HAY CONTRADICCIÓN. Al contrario, la enseñanza que Cristo enfatiza en Mateo 19 es igual a la enseñanza del apóstol Pablo en Romanos y I Corintios: Dios NO quiere que haya divorcio sino que un hombre permanezca unido con una mujer por vida. "Lo que Dios juntó, no lo separe el hombre." Aún en Mateo 19:9 la enseñanza principal de Cristo es que "cualquiera que repudia a su mujer ... y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera." NO OBSTANTE, Cristo agrega algo que no encontramos en otra parte del Nuevo Testamento: "SALVO POR CAUSA DE FORNICACIÓN." NO se trata de una contradicción sino de una enseñanza ADICIONAL que no se repite en otros textos que hablan de este tema.

Esta frase, "salvo por causa de fornicación," es la base bíblica para PERMITIR que un hombre repudie a su mujer y se case con otra SIN COMETER ADULTERIO. Generalmente, el hombre que repudia a su mujer y se casa con otra, comete adulterio. PERO en este caso (cuando su mujer ha cometido fornicación) el hombre puede repudiar a su mujer por esta causa y casarse con otra SIN cometer adulterio. Esta es claramente una EXCEPCIÓN al reglamento general que el hombre no puede repudiar a su mujer y casarse con otra. Es una excepción al reglamento general que están unidos hasta la muerte. Es una excepción al reglamento general que uno que se separa debe quedarse sin casar o reconciliarse con su mujer. Lo que sucede en Romanos 7 y I Corintios 7 es que el apóstol Pablo sencillamente no toca este punto o sea esta parte de la enseñanza inspirada sobre el tema del matrimonio y el divorcio.

## VI. LA PREVENCIÓN DE LA INFIDELIDAD

Parte de la información en este punto es adaptada del libro The Myth Of the Greener Grass, J. Allen Petersen, Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois, 1983. (El Mito Del Pasto Mas Verde). Parece que este libro no ha sido traducido al español.

- A. Lecciones importantes del adulterio de David.
  - 1. Análisis de lo que sucedió (II Samuel 11:1-27).
  - 2. No hay individuo, por muy consagrado a Dios que sea, que sea exento de la tentación de ser infiel.
  - 3. La victoria de la fe en nuestro pasado no asegura lo mismo en nuestro futuro.
  - 4. La infidelidad resulta de las pasiones que no son controladas, el pensamiento y las fantasías del corazón.
  - 5. Después de caer en el pecado, el peligro está en tratar de encubrir o aún poner pretextos por nuestro error.
  - 6. La paga por unos momentos de placer sensual puede ser terrible.
  - 7. Es imposible encubrir nuestros pecados de Dios.
  - 8. Aún la infidelidad puede ser perdonada por Dios si nos arrepentimos de corazón.
- B. Factores emocionales contribuyentes a la infidelidad.
  - 1. La falta de madurez emocional.
    - a. Algunos adultos siguen siendo adolescentes emocionales.

- b. El concepto deficiente de sí mismo.
  - c. La falta de disciplina de parte de los padres.
  - d. El orgullo (no reconocer sus debilidades y su necesidad de Dios).
  - e. Elementos esenciales para la madurez (Filipenses 3:10-14):
    - (1) Confiar completamente y solamente en Cristo.
    - (2) Reconocer sus propias debilidades e imperfecciones.
    - (3) Dedicarse al crecimiento personal.
    - (4) Enfocar el futuro, no el pasado.
    - (5) Una meta celestial.
2. Los conflictos no resueltos.
- a. Los novios enamorados no piensan tener conflictos en el matrimonio pero son inevitables.
  - b. Son dos individuos que traen diferentes normas, ideales, anhelos y capacidades al matrimonio donde luchan por UNIRSE PERFECTAMENTE EN UNA SOLA PERSONA.
    - (1) El resultado: CONFLICTOS.
    - (2) El desafío: RESOLVERLOS.
    - (3) La tentación: SEPARARSE.
  - c. Conflictos comunes:
    - (1) Los suegros
    - (2) El dinero
    - (3) El sexo
    - (4) Los hijos
    - (5) Las responsabilidades en la casa
  - d. Tres esenciales:
    - (1) Comunicarse
    - (2) Ceder
    - (3) Aceptar
  - e. Señales peligrosas:
    - (1) Cuando niegan que tienen problemas.
    - (2) Cuando no quieren platicar sobre sus desacuerdos.
    - (3) Cuando se repite la misma discusión una y otra vez sin resolver el conflicto.
    - (4) Cuando manifiestan un espíritu independiente y falta de interés en los problemas que tienen.
    - (5) Cuando dejan de comunicarse por completo.
    - (6) Cuando empiezan a atacar el carácter del cónyuge.
    - (7) Cuando buscan el consuelo de otra persona.
    - (8) Cuando pierden la esperanza de mejorar la situación.
3. Las necesidades no suplidas.
- a. Sentirse importante
  - b. Ser aceptado
  - c. Recibir afecto
  - d. Ser admirado
  - e. Compañerismo
- D. Venciendo la tentación.

1. Además de la información presentada enseguida, sugiero que vuelva a estudiar la lección #19 del curso sobre EL EVANGELISMO PERSONAL, "Como Vencer Las Tentaciones" y aplicar los mismos principios a la tentación de la infidelidad matrimonial.
  2. No debe ser sorprendido por la tentación de ser infiel (I Corintios 10:12).
  3. Debe estar plenamente CONVENCIDO de las verdades que Dios nos revela sobre lo destructivo y lo necio que es la infidelidad (Proverbios 2:16-18; 4:23-27; 5:3,4,15-19; 6:25-32; 9:13-18; Malaquías 2:14-16; I Corintios 6:18-20).
  4. Debe DESEAR vencer la tentación de todo corazón. Debe DECIDIR de antemano que no quiere ser infiel (Santiago 4:7).
  5. Debe estar plenamente CONVENCIDO que con la ayuda de Dios usted PUEDE vencer la tentación (I Corintios 10:13).
  6. Debe preparar su mente con pensamientos limpios y verdaderos (Filipenses 4:8).
  7. Debe creer de todo corazón en el poder de la oración y debe orar (Hebreos 2:18; 4:14-16).
  8. Debe estar dispuesto a HUIR si es necesario (II Timoteo 2:22; Génesis 39:7-12).
- E. Como evitar la infidelidad.
1. No debe comparar su matrimonio con otros matrimonios ni su cónyuge con el cónyuge de otra persona.
  2. No debe ser su propio enemigo.
    - a. Escoja sus amigos con cuidado.
    - b. Evite situaciones en el trabajo que den lugar al diablo.
    - c. Evite el corrupto mundo de la fantasía presentado en las telenovelas y muchas películas románticas.
  3. No debe usar el pasado como excusa para el presente (Filipenses 3:13; II Corintios 5:17; I Corintios 13:5).
  4. Comprenda a su cónyuge (I Pedro 3:7; Filipenses 2:3,4) y permita que su cónyuge le comprenda a usted.
  5. "Más bienaventurado es dar que recibir" (Hechos 20:35).
  6. Busque la felicidad y la grandeza que viene por medio del SERVICIO (Marcos 10:43-45).
  7. Practique fielmente las cinco facetas del amor que estudiamos en la lección #4.
  8. Supla las necesidades de su cónyuge.
    - a. Recuerde que la satisfacción sexual NO es la principal búsqueda del cónyuge infiel SINO la satisfacción de alguna necesidad básica emocional (vea punto C. 3. arriba).
    - b. Si ya tiene todo esto en su propio matrimonio, la tentación de serle infiel perderá fuerza.
  9. Recuerde que no encontrará NUNCA la satisfacción COMPLETA con otra persona que PUEDE tener con su propio cónyuge.

## EL HOGAR CRISTIANO (11)

### **CRIANDO A LOS HIJOS EN EL HOGAR CRISTIANO**

#### INTRODUCCIÓN:

- A. Nunca aceptará un desafío más difícil que el de criar a sus hijos.
- B. Creo de todo corazón que los principios presentados en la Biblia en cuanto a la crianza de los hijos es aplicables en toda época y que son indispensables para los padres que desean lograr el éxito en esta importantísima tarea.
- C. No hay hijos perfectos PORQUE no hay padres perfectos. Hubo solamente un Padre perfecto (DIOS) y Él tuvo dos hijos desobedientes.
- D. No obstante, usted puede ser padre FIEL.
- E. No hay responsabilidad más seria.
- F. Nunca olvide que cada hijo (después de llegar a cierta edad) es RESPONSABLE por sus propias decisiones, actitudes y acciones (Ezequiel 18:20).

#### I. UNA RELACIÓN ÍNTIMA CON DIOS Y SU PALABRA ES INDISPENSABLE PARA LA CRIANZA DE LOS HIJOS EN EL HOGAR CRISTIANO (DEUTERONOMIO 6:1-9).

- A. La Palabra de Dios debe estar sobre su corazón (6:1-4,6).
  - 1. Debe AMARLA.
  - 2. Debe APRENDERLA.
  - 3. Debe PRACTICARLA.
- B. Dios debe ser su PRIMER amor (6:5).
- C. Usted debe INSTRUIR a sus hijos (6:7-9).
  - 1. Repetición.
  - 2. Durante la vida familiar.
  - 3. Durante los viajes y el recreo.
  - 4. El último pensamiento de la noche.
  - 5. El primer pensamiento del día.
  - 6. Recuerdos visuales.

#### II. RESPONSABILIDADES GENERALES DE LOS PADRES CRISTIANOS.

- A. Amar a sus hijos y mostrarles el afecto.
- B. Disciplinar a los hijos debidamente.
- C. Instruir a los hijos en la Palabra de Dios.
- D. Ser ejemplo cristiano para los hijos en cada aspecto de la vida.
- E. Orar por ellos desde la concepción y enseñarles a orar.
- F. Proveer para sus necesidades:
  - 1. Espirituales
  - 2. Emocionales

3. Intelectuales
4. Materiales

### III. LA CRIANZA DE LOS HIJOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS TRES AÑOS.

- A. En los puntos III - VII, vamos a considerar los principios más importantes en cada etapa del desarrollo del niño.
- B. El 50% del desarrollo del carácter y la personalidad del niño ya está completo a los tres años de edad.
- C. El amor y el afecto son elementos indispensables durante toda la vida del niño pero NUNCA será más importante que en los primeros años de la vida. Le urge proveer un ambiente emocional SEGURO para el niño durante estos años.
  1. Necesitan su PRESENCIA - su TIEMPO.
  2. Necesitan su ATENCIÓN - su INTERES.
  3. Necesitan su OÍDO - que realmente escuche lo que dicen.
  4. Necesitan su ANIMO - su APROBACIÓN.
- D. Aún en esta tierna edad el niño aprende por medio del EJEMPLO suyo.
- E. La DISCIPLINA tiene que comenzar durante esta etapa de la vida del niño, pero debe ser con mucha MODERACIÓN y COMPRENSION de la capacidad del niño de comprender sus instrucciones y prohibiciones.
- F. Los niños PUEDEN APRENDER verdades MUY importantes acerca de Dios durante esta etapa de su desarrollo.
  1. Primeras palabras.
  2. Identificación de la Biblia.
  3. Relacionar a Dios y Cristo con el amor.
  4. El concepto de Padre.
  5. Que Dios es Creador de todo.
  6. Que toda bendición viene de Dios.
- G. Impulsos naturales en niños durante esta etapa:
  1. La exploración (1-2 años).
  2. La imitación (1-2 años).
  3. La identificación (2-3 años).

### IV. LA CRIANZA DE LOS HIJOS DE TRES A CINCO AÑOS DE EDAD.

- A. El 70% del carácter y la personalidad del niño está formado en los primeros cinco años de la vida.
- B. Durante esta etapa LA DISCIPLINA del niño debe quedar BIEN ESTABLECIDA.
  1. La importancia de la disciplina (Proverbios 13:24; 22:15; 23:13,14; 29:15).
  2. La moderación en la disciplina (Efesios 6:4).
  3. El propósito santo de la disciplina (Hebreos 12:7-11).
- C. Debe ayudar al niño a tener un concepto adecuado de sí mismo como INDIVIDUO DE VALOR DELANTE DE DIOS y DELANTE DE SU FAMILIA.
  1. Creado por Dios.



2. Creado a imagen de Dios.
  3. Dios le ama y dio a Su Propio Hijo por usted.
  4. Dios quiere que usted viva con Él para siempre.
  5. La familia le ama TODO EL TIEMPO, aún cuando no aprobamos de lo que hace a veces.
  6. Ningún otro puede ocupar su puesto en la familia.
  7. La asignación de responsabilidades personales ayuda a establecer en su mente un concepto positivo de su valor.
- D. Debe empezar su lucha contra el EGOISMO natural que hay en el niño.
1. Con relación a los padres.
  2. Con relación a sus hermanos y hermanas.
  3. Con relación a sus amiguitos.
  4. Debe ser extensivo a la iglesia y personas necesitadas.
  5. Esto incluye posesiones materiales, tiempo, tareas y demás responsabilidades.
- E. Debe empezar a enfatizar el RESPETO POR LA AUTORIDAD.
- F. La instrucción bíblica durante esta etapa debe enfatizar los relatos bíblicos tanto del Antiguo como también del Nuevo Testamento. El niño se identificará con personalidades bíblicas, pero no tanto con mandatos. Cristo y los demás individuos mencionados en las Escrituras son MUY REALES para los niños en esta etapa de su desarrollo. También debe enfatizar que Jesús es su AMIGO FIEL.

#### V. LA CRIANZA DE LOS HIJOS DURANTE LOS PRIMEROS AÑOS ESCOLARES (6-10 AÑOS DE EDAD).

- A. Durante esta etapa se aumenta el contacto del niño con el MUNDO y como consecuencia las influencias ajenas (positivas y negativas) también aumentan.
- B. Es muy importante que el niño empiece a distinguir entre el bien y el mal durante esta etapa.
- C. El niño tiene una gran capacidad e interés en aprender y memorizar DATOS durante estos años. Los padres deben aprovechar esto para que aprenda datos fundamentales de la Palabra de Dios.
- D. El niño es más activo que nunca y las actividades como familia son MUY IMPORTANTES. Es importante también invitar a otros amiguitos del niño para estas actividades cuando es factible.
- E. La autodisciplina debe desarrollarse durante esta etapa. Debe aumentar las responsabilidades del niño (incluyendo su trabajo escolar).

#### VI. LA CRIANZA DE LOS HIJOS DE 11 A 13 AÑOS DE EDAD EN EL HOGAR CRISTIANO.

- A. El choque de la pubertad.
- B. Debe preparar a sus hijos de antemano para los cambios físicos y los trastornos emocionales que comenzarán.
- C. La importancia del ejemplo de una vida consecuente aumenta durante esta etapa.
- D. Las instrucciones bíblicas que presenta durante estos años deben incluir:

1. El evangelio de Cristo y cómo obedecerlo.
  2. Principios bíblicos de moralidad.
  3. Las responsabilidades del cristiano.
  4. La gracia y la misericordia de Dios (porque empiezan a sentir culpa durante esta etapa).
  5. El concepto bíblico de la iglesia.
  6. El matrimonio.
- E. Aumenta la presión de sus compañeros.
1. La moda.
  2. La música.
  3. Los hábitos dañinos (cigarro, licor, drogas).
  4. El sexo.
  5. La lucha por la independencia.

## VII. LA CRIANZA DE LOS HIJOS DURANTE LA ADOLESCENCIA.

- A. Nunca ha sido más importante ni más difícil que mantenga abiertas las vías de la COMUNICACIÓN.
- B. Necesitará más que nunca:
1. Sabiduría.
  2. Paciencia.
- C. Es MUY importante que ayude al joven en la formación de sus PROPIAS CONVICCIONES PERSONALES. Su ejemplo será más importante que nunca en esta formación.
- D. Debe proveer oportunidades para actividades espirituales con otros jóvenes cristianos porque la influencia y la presión que siente de sus compañeros aumenta aún más.
- E. Debe guiar a su hijo hacia la independencia total.
- F. No cometa el error de abandonar la disciplina durante esta etapa en el desarrollo del niño (que todavía NO es adulto).
1. Deben llegar a un acuerdo sobre los reglamentos de conducta aceptables en su hogar.
  2. Deben llegar a un acuerdo sobre las consecuencias de la desobediencia a estos reglamentos.
- G. Los hijos necesitan instrucciones ESPECIFICAS en cuanto al comportamiento cristiano con individuos del sexo opuesto.
- H. Las expresiones de afecto siguen siendo de suma importancia, aunque muchos padres las abandonan cuando los hijos llegan a la adolescencia.
- I. No olvide que ya no son sus bebitos ni quieren que los trate así.

## VIII. SUGERENCIAS EN CUANTO A LA DISCIPLINA.

- A. Debe estar seguro que el niño comprende lo que usted espera de él.
- B. Debe estar seguro que el niño comprende por que le está castigando.
- C. SIEMPRE debe evitar avergonzar al niño públicamente.
- D. Debe ser CONSECUENTE en la aplicación de la disciplina.
- E. NUNCA debe herir físicamente al niño.

- F. SIEMPRE debe confirmar y mostrar su amor y afecto para el niño después del castigo. Debe estar seguro que el niño comprende que lo ama A PESAR DE su desobediencia.
- G. Personalmente creo que el castigo corporal debe usarse UNICAMENTE cuando el niño ha sido REBELDE, no sencillamente cuando ha cometido algún error.
- H. Es IMPORTANTISIMO que ambos padres se pongan de acuerdo en cuanto a la aplicación de la disciplina.
- I. NO debe castigar al niño sencillamente porque usted siente pena por algo que hizo o dijo en la presencia de otras personas, NI por frustración personal.

#### IX. SUGERENCIAS ADICIONALES.

- A. La lucha contra el EGOISMO debe comenzar temprano en la vida del niño por medio de su ejemplo y su enseñanza.
  1. Enseñe el principio bíblico presentado en Filipenses 2:3,4. Vea Efesios 5:21.
  2. El amor hacia otros miembros de la familia (I Timoteo 5:4,8).
  3. El amor hacia el prójimo (Lucas 10:29-37).
  4. El amor hacia los necesitados (Santiago 1:27).
  5. El amor hacia las almas perdidas (I Corintios 9:19-22).
  6. El amor hacia los cristianos débiles (Gálatas 6:2).
  7. Su niño NO necesita todo cuanto desea.
- B. El niño necesita su TIEMPO mucho más que cosas materiales.
- C. La televisión es aliado del mundo NO del padre cristiano en la crianza de sus hijos.
- D. SIEMPRE lleve a sus hijos a todas las clases bíblicas de la iglesia (y asista usted mismo).
- E. SIEMPRE debe apartar el tiempo necesario para ESCUCHARLOS cuando le quieren hablar.
- F. Ayude a sus hijos a superar en algo que les interesa.
- G. NUNCA debe maldecir ni ridiculizar a los hijos.
- H. Permita que sufran las consecuencias de sus errores.
- I. Sea CONSECUENTE.
- J. Invita a otras personas que aman y sirven a Dios a su hogar.
- K. No abandone la verdad que conoce y cree para agradar a los hijos.
- L. NO se desespere.
- M. Admita sus errores y pida perdón a sus hijos si son afectados por los errores suyos.
- N. Debe ORAR SIN CESAR.

**Estudiaremos más sobre este tema en otro curso sobre El Hogar Cristiano que está dentro de los planes futuros para los CBPOC si Dios nos lo permite.**

#### APENDICE

### **CUESTIONARIOS PRÁCTICOS RELACIONADOS CON EL HOGAR CRISTIANO**

(1) ¿REALMENTE CONOCE A SU CÓNYUGE?

¿Cuál es el favorito de su cónyuge en cada uno de las siguientes categorías?

	Respuesta de la Esposa	Respuesta del Marido
1. ¿Comida?	_____	_____
2. ¿Bebida?	_____	_____
3. ¿Restaurante?	_____	_____
4. ¿Vestido? ¿Camisa?	_____	_____
5. ¿Programa de TV?	_____	_____
6. ¿Cantante?	_____	_____
7. ¿Deporte?	_____	_____
8. ¿Canción?	_____	_____
9. ¿Color?	_____	_____
10. ¿Dulce?	_____	_____
11. ¿Amigo (a)?	_____	_____
12. ¿Paisaje?	_____	_____
13. ¿Texto bíblico?	_____	_____

Adaptado de What Every Family Needs (Lo Que Toda Familia Necesita), escrito por Carl Brecheen y Paul Faulkner, publicado por Sweet Publishing Company, Austin, Texas, 1979, páginas 89,90.

(2) Una lista para ayudar a la esposa cristiana a evaluar sus actitudes y acciones respecto a un marido no cristiano:

\_\_\_ No importuno y regaño a mi marido no salvo.

- \_\_\_ No muestro celos si va con sus amigas o compañeros del trabajo.
- \_\_\_ No me quejo de su horario.
- \_\_\_ No muestro falta de confianza.
- \_\_\_ No le soy causa de sofoco en público.
- \_\_\_ No respondo con amargura o resentimiento en la voz.
- \_\_\_ No le rebajo delante de otros.
- \_\_\_ No chillo ni grito.
- \_\_\_ NO quiero que pase la mía.
- \_\_\_ No discuto con él.
- \_\_\_ No permito que mis amigas o mis actividades interfieran con el tiempo que necesito para cumplir mis deberes.
- \_\_\_ Mantengo la casa limpia y aseada.
- \_\_\_ Trato de hacer el hogar confortable y placentero.
- \_\_\_ Estoy disponible a sus necesidades sexuales.
- \_\_\_ Trato de no molestarle en privado.
- \_\_\_ Trato de mantenerme atractiva físicamente.
- \_\_\_ No gasto dinero sin cuidado y tontamente.
- \_\_\_ No le hablo de mis "maravillosos amigos cristianos."
- \_\_\_ No permito que otros interfieran en mi relación con mi esposo y la familia.

Una lista para ayudar al marido cristiano a evaluar sus actitudes y acciones hacia su esposa no cristiana:

- \_\_\_ Proveo suficientes ingresos para ella y las necesidades de la casa y gastos personales (dentro de mi capacidad).
- \_\_\_ Tengo confianza en que hace una buena labor en casa.
- \_\_\_ Planeo mi horario de modo que puedo pasar tiempo con ella.
- \_\_\_ Soy cortés y la trato con delicadeza.
- \_\_\_ Me conservo físicamente atractivo.
- \_\_\_ Hago todo lo que puedo para que sepa que está con frecuencia en mis pensamientos.
- \_\_\_ Escucho sus quejas sin sentirme amenazado.
- \_\_\_ Le comunico con frecuencia lo que estoy haciendo, y lo que me veo obligado a hacer por el horario.
- \_\_\_ Estoy a la hora para las comidas, y si hay un caso inesperado hago lo posible de avisarle con tiempo.
- \_\_\_ Me ocupo y paso tiempo con los hijos.
- \_\_\_ Trato de ayudarla en la casa, haciendo las labores que un hombre puede hacer bien.
- \_\_\_ Busco oportunidades para que ella pueda salir de la casa y de la rutina, sola o con sus amigas.
- \_\_\_ Procuro hallar tiempo para estar los dos juntos.
- \_\_\_ No me muestro celoso con sus amistades.
- \_\_\_ No le grito, no la maltrato o le hago exigencias irrazonables.
- \_\_\_ No uso la fuerza como medio para salirme con lo que quiero.
- \_\_\_ No le hablo de otras mujeres, especialmente de las maravillosas mujeres cristianas y sus virtudes de orden moral, físico o espiritual.

Tomado de La Medida de Una Familia, escrito por Gene A. Getz, Libros CLIE, 1980, Barcelona, páginas 131, 132.

### (3) PRUEBA DE COMUNICACIONES

En esta prueba usted debe contestar conforme a su evaluación de sí mismo y luego de su cónyuge. El cónyuge debe hacer lo mismo en otra hoja por aparte. Luego deben compartir sus respuestas y platicar al respecto.

- |     | <u>YO MISMO</u> | <u>MI CÓN-YUGE</u> |                                                                                  |
|-----|-----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | _____           | _____              | ¿Considerado de los sentimientos de otras personas?                              |
| 2.  | _____           | _____              | ¿Permite que conflictos sobre el dinero destruyan su relación con otra persona?  |
| 3.  | _____           | _____              | ¿Revela cuanto necesita al cónyuge?                                              |
| 4.  | _____           | _____              | ¿Está interesado en aprender cómo mejorar su matrimonio?                         |
| 5.  | _____           | _____              | ¿Trata de mejorar sus relaciones íntimas, sexuales?                              |
| 6.  | _____           | _____              | ¿Habla demasiado?                                                                |
| 7.  | _____           | _____              | ¿No revela sus sentimientos íntimos?                                             |
| 8.  | _____           | _____              | ¿Critica demasiado?                                                              |
| 9.  | _____           | _____              | ¿Habla POR la otra persona?                                                      |
| 10. | _____           | _____              | ¿Cambia el tema cuando se siente incómodo?                                       |
| 11. | _____           | _____              | ¿Importuna y regaña demasiado?                                                   |
| 12. | _____           | _____              | ¿Le es difícil mirar a otra persona directamente mientras le habla?              |
| 13. | _____           | _____              | ¿Evita el conflicto por no revelar lo que realmente piensa?                      |
| 14. | _____           | _____              | ¿Pone demasiados pretextos?                                                      |
| 15. | _____           | _____              | ¿Rehúsa hablarle con frecuencia?                                                 |
| 16. | _____           | _____              | ¿Busca una distracción (televisión, lectura, radio) en vez de platicar en casa?  |
| 17. | _____           | _____              | ¿Es sensible cuando el cónyuge se siente desanimado, ofendido o tiene problemas? |
| 18. | _____           | _____              | ¿Manifiesta su aprobación de su cónyuge?                                         |
| 19. | _____           | _____              | ¿Es usted sarcástico con frecuencia?                                             |

20. \_\_\_\_\_ ¿Sinceramente hace un esfuerzo por entender el punto de vista de otra persona?
21. \_\_\_\_\_ ¿Le gusta escuchar las opiniones o ideas de otra persona?
22. \_\_\_\_\_ ¿Tiene la tendencia de dominar la conversación?
23. \_\_\_\_\_ ¿Habla usted la verdad en amor?
24. \_\_\_\_\_ ¿Se enoja fácilmente cuando otras personas no se ponen de acuerdo con usted?

Adaptado de What Every Family Needs (Lo Que Toda Familia Necesita), escrito por Carl Brecheen y Paul Faulkner, publicado por Sweet Publishing Company, Austin, Texas, 1979, páginas 106-109.

### **LIBROS DE INTERÉS SOBRE EL TEMA DEL HOGAR**

1. La Esposa Virtuosa, Linda Dillow, Editorial Betania, 824 Calle 13. S.O., Caparra Terrace, Puerto Rico 00921.
2. Atrévete A Disciplinar, Dr. James Dobson, Lamento no tener el nombre de la casa de publicaciones.
3. Preparémonos Para La Adolescencia, Dr. James Dobson, Editorial Betania.
4. Lo Que Las Esposas Desean Que Los Maridos Sepan Sobre Las Mujeres, Dr. James Dobson, Libros CLIE, Galvani 113, Terrassa, Barcelona, España.
5. La Medida De Una Familia, Gene A. Getz, Libros CLIE.
6. La Medida De Una Mujer, Gene A. Getz, Libros CLIE.
7. La Medida De Un Hombre, Gene A. Getz, Libros CLIE.
8. El Varón Y Su Temperamento, Tim La Haye, Editorial Betania.
9. Casados Pero Felices, Tim La Haye, Editorial Libertador, Apartado 1331, Maracaibo, Venezuela.
10. El Acto Del Matrimonio, Tim y Beverly La Haye.
11. La Familia Sujeta Al Espíritu, Tim y Beverly La Haye, Editorial Betania.



12. El Amor Que No Se Apaga, Dr. Ed Wheat, Editorial Betania.
13. El Placer Sexual Ordenado Por Dios, Dr. Ed Wheat y Gaye de Wheat, Editorial Betania.

Debo aclarar que NINGUNO de estos libros fue escrito por un miembro de la iglesia de Cristo. Son libros que han sido muy útiles en mi propio hogar y también en la preparación de este cursillo. Usted no estará de acuerdo a veces cuando mencionan puntos de doctrina, PERO son libros que pueden ser muy beneficiosos para usted, su familia y en su ministerio cristiano. Creo que encontrará la mayoría de estos libros en librerías "Evangélicas" en su propio país. Aclaro que nosotros NO vendemos ni distribuimos libros.

### **LIBROS EN EL INGLÉS**

Además de estos libros en español, también consulté los siguientes libros en inglés. Agrego esta lista para el beneficio de aquellos hermanos que sepan leer también el inglés.

1. What Every Family Needs, Carl Brecheen and Paul Faulkner, Sweet Publishing Company, Austin Texas 78765.
2. Commitment To God's Design, Carl Brecheen and Paul Faulkner, privately published by the authors.
3. Hope For The Separated, Gary Chapman, Moody Press, Chicago, Illinois.
4. Christian Counseling, Gary R. Collins, Word Books, 4500 West Waco Drive, Waco, Texas 76703.
5. How To Succeed In Family Living, Clyde M. Narramore, Regal Books Division, G/L Publications, Glendale, California.
6. The Myth Of The Greener Grass, J. Allan Petersen, Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois.
7. Training Up A Child, Gwendolyn M. Webb, The Old Landmarks, P.O. Box 1243, Denver, Colorado 80201.
8. To Love Is To Live, Spiros Zodhiates, William B. Eerdmans Publishing Company, Grand Rapids, Michigan.

©Larry J. White 2000 Reservados todos los derechos

Aunque los derechos de este estudio son reservados, *cedemos el privilegio* de reproducir este material o usarlo en otras publicaciones siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos: (1) Que no sea usado para lograr fines lucrativos. Bajo ninguna circunstancia se permite la venta de este material. (2) Que incluya una declaración que identifique la fuente del material con el siguiente renglón "Cursos Bíblicos Para Obreros Cristianos -www.cbpc.net © **Larry J. White** 2000 Reservados todos los derechos".